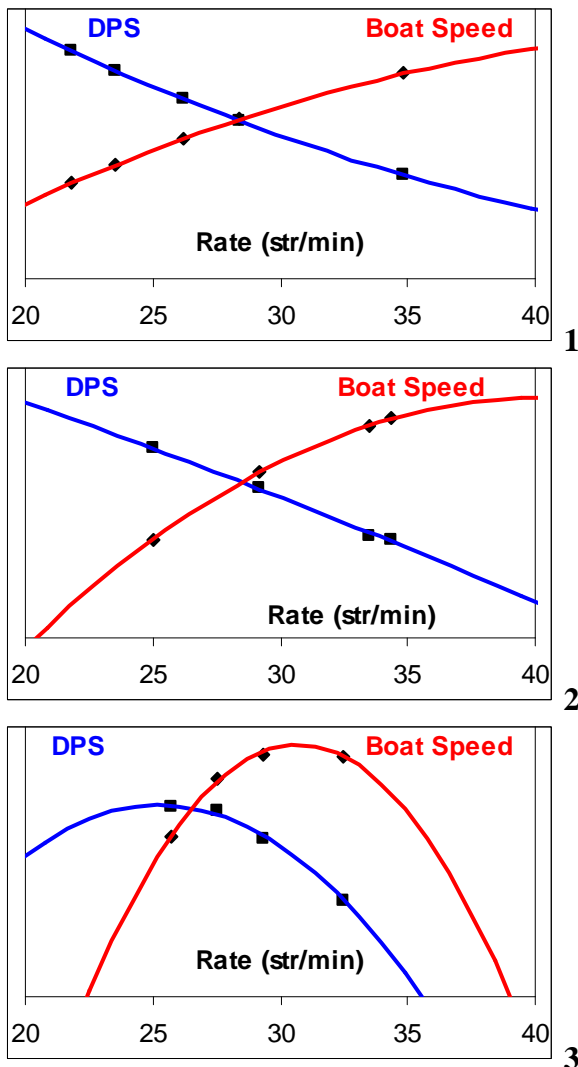


**Idea. Cosa succede se...**

... si utilizza la forma del DPS (Distanza per colpo)tendenza come misura dell'applicazione della forza e lunghezza del colpo a ritmi diversi? È importante, ed non è necessario l'utilizzo di alcun apparecchiature biomeccaniche per trovarlo.

Per fare questo, in primo luogo, si dovrebbe eseguire una prova passo con crescente frequenza di palata. Hai bisogno di misurare con estrema precisione la velocità o, meglio, contare il numero di colpi durante tutto il pezzo e poi ricavare la frequenza. In secondo luogo, è necessario inserire i dati in un foglio di calcolo (ad esempio Microsoft Excel) e la trama della velocità della barca e DPS relativo al frequenza di palata.

Infine, per aggiungere le linee di tendenza,tasto destro del mouse e dal menu locale. Imposta desiderato "Previsione" in "Formato Trendline-Opzioni".

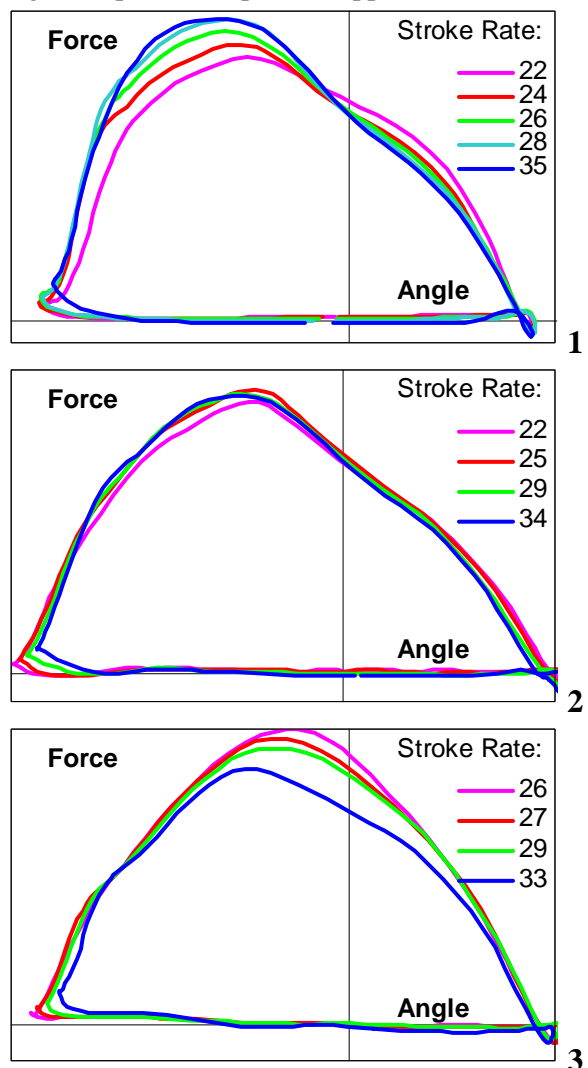


Nelle figure, di cui sopra, ci sono tre esempi del DPS ,la velocità della barca e le tendenze per i diversi equipaggi. Il primo equipaggio aumenta la velocità della barca con FP linearmente. Il DPS trend è concavo in cima. In tutti gli equipaggi a causa del tempo di ciclo ridotto ad elevate FP in barca e la distanza è inferiore per ciclo.

Il secondo equipaggio ha DPS con andamento lineare, ma la velocità in curva tendenza verso il basso. Con il

terzo equipaggio sia DPS e velocità hanno la tendenza con fondo concavo. Questo equipaggio inizialmente diminuisce la velocità della barca, quando la FP aumenta di valore superiore (qui è 32 pag / min).

Di seguito sono riportate le corrispondenti curve di forza ed angoli di questi tre equipaggi. Si può vedere che il primo equipaggio è riuscito ad aumentare in maniera significativa media forza a FP elevate, fornendo quasi una costante palata lunga. Di solito, un buon incremento si nota in equipaggi con più forza nel corso del primo parte di spinta e un po' di discesa verso il basso durante la seconda metà. È interessante notare che questa capacità è correlato con la prima posizione del piccodiforza. Il secondo equipaggio mantiene pressoché costante le forze, ma diminuire la lunghezza della palata ad elevate frequenza. Il terzo equipaggio diminuisce sensibilmente sia lunghezza palata che potenza applicata.



Il metodo può essere utilizzato con differenti distanze e correlate con i trends, che fornisce dati per future analisi del fattore di resistenza. Non dobbiamo permettere che vogatori applichino meno vigore al più basso FP ☺.

**Contact Us:**

✉ ©2004 Dr. Valery Kleshnev  
[klevel@optusnet.com.au](mailto:klevel@optusnet.com.au) (m) +61(0)413 223 290