

D & R

? D. Molto spesso I vogatori e allenatori chiedono: Qual'è il ratios tra velocità e barche nelle varie specialità? Valutare le performance nei vari eventi dei una competizione di canottaggio è importante per selezionare la squadre e la varie combinazioni per formare gli equipaggi.

✓ R: La pratica comune è quella di sviluppare dei "prognostic times" or "Gold Standards" per ogni tipo di barca. La performance di ogni equipaggio può essere valutata come percentuale delle "prognostic speed".

Ovviamente la soluzione utilizzata sono i World records (www.worldrowing.com) come "prognostics" Sappiamo, che i best times sono ottenuti solo in condizioni di vento favorevole è con atleti che hanno un eccellente stato di forma, che è un evento raro. Questi tempi ottenuti non necessariamente sono correlati con l'intera popolazione dei vogatori e la loro distribuzione della velocità nelle varie specialità può essere asimmetrica.

Se utilizziamo un grande database, possiamo determinare un media dei tempi dei vincitori negli anni. La seconda riga nella Table 1 rappresenta la media filtrate dei times dei Worlds' e Olympics' campioni tra 1993-2004 (il migliore e peggiore sono eliminati).

Table 1. "Prognostic" times in the boat types: 1st riga è la World best times, 2nd riga è la media dei vincitori dei WCh e OG, 3rd riga è la media del trend per il 2008, 4th riga è il miglior caso & trend per 2008, 5th riga è Australian "prognostic times"

W1x	M1x	W2-	M2-	W2x	M2x	M4-
7:07.7	6:36.3	6:53.8	6:14.3	6:38.8	6:04.4	5:41.3
7:22.5	6:45.2	7:05.3	6:24.6	6:51.2	6:14.3	5:54.4
7:13.2	6:38.3	6:58.8	6:19.4	6:43.3	6:09.4	5:44.1
7:09.8	6:31.5	6:51.7	6:15.9	6:40.7	6:03.3	5:38.8
7:08.0	6:31.0	6:51.0	6:13.0	6:37.0	6:00.0	5:41.0
LW2x	LM2x	LM4-	W4x	M4x	W8+	M8+
6:49.9	6:10.8	5:45.6	6:10.8	5:37.7	5:56.6	5:19.9
7:04.5	6:23.0	6:02.5	6:25.1	5:51.6	6:17.6	5:38.6
6:56.6	6:15.2	5:55.5	6:20.7	5:47.8	6:10.5	5:33.6
6:53.3	6:09.3	5:46.6	6:14.6	5:39.4	6:02.6	5:25.9
6:43.0	6:06.0	5:45.0	6:05.0	5:33.0	5:53.0	5:19.0

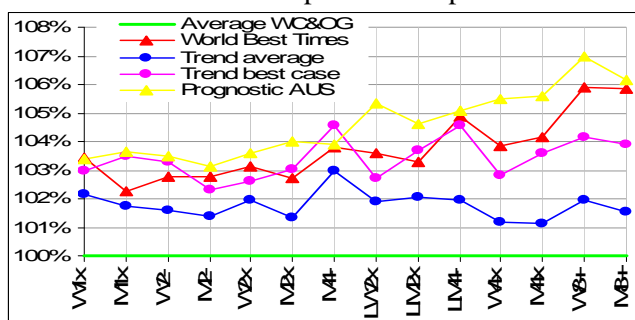
Un altro approccio di analisi è analizzare il trends delle velocità negli anni. Nei abbiamo parlato in RBN 9/2002. Da allora ad oggi abbiamo piu' di due punti sul grafico, ma i trends sono ancora del tutto inattendibili a causa di livello molto elevato di variazione della velocità della barca causata da diverse condizioni meteorologiche. I dati devono essere filtrati per mezzo di eliminando i dati più lenti. Abbiamo ricavato i due valori di velocità previsto per il 2008: la migliore delle ipotesi e la media di tutte le tendenze lineari basati su dati di 4-12 punti. La pendenza delle linee di tendenza della tabella 2 (qui di seguito) riflette la crescita della velocità della barca per anno:

Inoltre, gli allenatori possono sviluppare i propri "Gold standard" utilizzano le loro conoscenze e competenze. Molto spesso si mantengono i metodi "in casa" e l'unico

riferimento è stato trovato sul sito australiano www.rowingqld.asn.au / Documenti / prognosi, e lo stesso i dati relativi al sito irlandese <http://208.56.168.207>.

W1x	M1x	W2-	M2-	W2x	M2x	M4-
0.52%	0.55%	0.42%	0.25%	0.50%	0.26%	1.01%
LW2x	LM2x	LM4-	W4x	M4x	W8+	M8+
0.35%	0.50%	0.32%	-0.20%	-0.42%	-0.06%	-0.25%

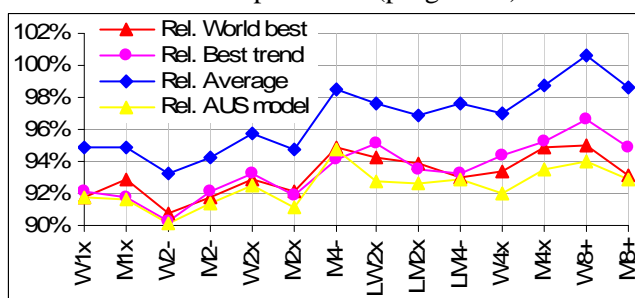
Se prendiamo la velocità media dei i vincitori come 100%, abbiamo un grafico che riflette la velocità delle varie imbarcazioni come ipotizzato in precedenza



Australian standard sono molto vicino ai casi migliori in articolare nelle piccole barche e, in LM4-. Tutti i "preventivati", ad eccezione di tendenza media, risultano significativamente più elevati rispetto alla velocità delle barche più grandi. Ciò può essere spiegato da una riduzione della concorrenza nelle grandi imbarcazioni, che aumenta il divario medio tra i vincitori 'volte e il miglior tempo. Quale "tempo previsto" utilizzi nel tuo lavoro? Noi apprezzeremo molto avere i tuoi commenti riguardo a questa importante questione.

News

La prima parte della World Cup-2005 è stata condotta con grande successo sul Dorney Lake nei pressi di Eton, UK. Il grafico sotto rappresenta l'evolozione delle velocità dei vincitori utilizzando un modello differente di previsione(prognostic):



Osserviamo che nelle barche piccolo otteniamo tempi relativamente lenti, quali possono essere relazionati alle condizioni difficili sul campo di regata battuto da un forte vento laterale nel finale della regatta.

Contact Us:

✉ ©2005 Dr. Valery Kleshnev, EIS/Biomechanics tel. +44 (0) 8707 590 417, mob: +44 (0) 7768 481 119 e-mail: kleval@btinternet.com