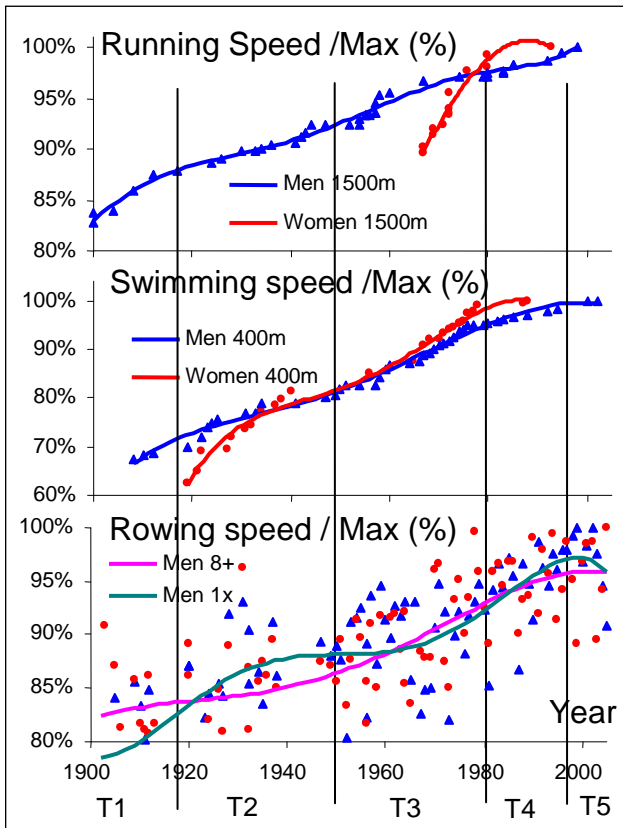
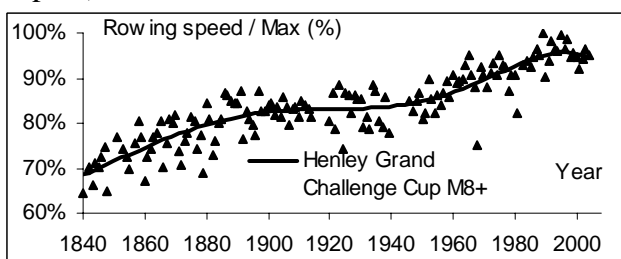


Tendenza di lungo termine della performance

✓ Questo è un breve sunto di uno degli argomenti presentati al World Rowing Forum (<http://www.worldrowing.com/news/fullstory.sps?iNewsid=272187&itype=&iCategoryID=0>). Analizzare le prestazioni a lungo termine nella voga è difficile, perché è significativamente influenzato da condizioni atmosferiche. Pertanto, abbiamo analizzato le tendenze di lungo periodo 1900-2005 del mondo record di resistenza in simili manifestazioni, come nei 1500m di corsa (1) e 400m stile libero di nuoto (2) e rispetto vincitori ai campionati del mondo (i dati sono stati forniti da Milano Bacanovic)



È evidente che le linee di tendenza in tutte gli sportive analizzati forniscono, modelli molto simili. Possiamo definire cinque periodi comuni: T1 prima del 1920. La crescita di prestazioni 1-1,5% all'anno, che può essere spiegato dalla fase di sviluppo iniziale della tecnica sportiva e metodi di formazione. E 'interessante notare che la tendenza in atto in M8 + è già abbastanza piatto e durante questo periodo iniziale di sviluppo è avvenuta prima del 1900, che può essere visto dal record di Henley Royal Regatta (<http://www.hrr.co.uk/archive/records.htm>, digitando da Nick Caplan):

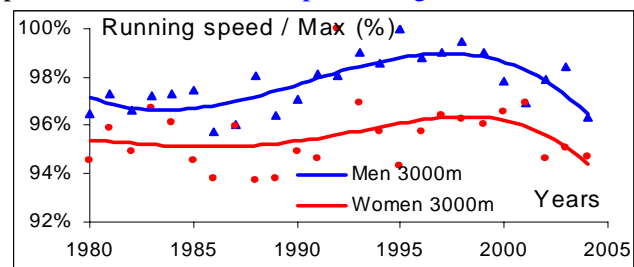


T2 1920 – 1950. Crescita lenta (0,5% all'anno) causa due guerre mondiali, atleti dilettanti e ridotta la concorrenza a causa della separazione dei sistemi sportivi (Oriente e Occidente).

T3 1950 – 1980. Crescita veloce della performance 1-2% per anno. Blocco orientale aderisce alle olimpiadi nel 1952. Lo sport è diventato un fattore politico e attività professionale: abbiamo sviluppo del volume di allenamento, i metodi e l'uso di fattori di resistenza nello sport. Questo crescita è stata ancora più veloce nelle donne, perché è coinciso con lo sviluppo iniziale delle donne in alcuni eventi.

T4 1980 – 1996. Crescita lenta 0.5-0.8% per anno. Volume di allenamento si avvicina al suo limite biologico; efficaci metodi di formazione ormani sono noti a tutti, miglioramento nel controllo del fattore di resistenza. Le prestazioni relativamente continuano a crescere più rapidamente (1,5% l'anno) rispetto all'atletica leggera e nuoto. Possiamo ipotizzare che i motivi sono stati :lo sviluppo delle apparecchiature (la plastica sostituisce il legno, grande pala ecc) e la FISA prende posizione attiva in una ampia promozione del canottaggio e la della moderne tecniche di allenamento; in alcuni eventi delle donne introduzione delle tecnologia.

T5 1996 – Attualmente. Periodo Stabile e addirittura calo delle prestazioni, come può essere visto nelle ultime tendenze mondiali e nelle migliori prestazioni in atletica (<http://www.gbrathletics.com>):



Possiamo ipotizzare che i motivi potrebbero essere un ulteriore sviluppo di metodi di controllo anti-doping e fattori sociologici. Professori Nevill e Whyte (1) pensa che "molte delle stabilito attualmente ... record mondiali di endurance sono quasi arrivati ai loro limiti. ... L'atletica e la comunità scientifica può continuare ad esplorare su miglioramenti delle prestazioni attraverso l'uso di farmacologia e l'evoluzione della scienza del gene doping "Ci auguriamo che il margine di miglioramento nel canottaggio sia ancora lontano da raggiungere rispetto alla atletica leggera, e un grosso contributo può essere dato dalla biomeccanica.

Literature

1. Nevill A., Whyte G. 2005. Are there limits to running world records? *Med.Sci.Sports Exerc.* 37, No.10, pp.1785-1788.
2. Volkov N., Popov O. 1999. Current development of sport records. *RGUFGK*, Moscow, p.82

Contact Us:

✉ ©2005 Dr. Valery Kleshnev, EIS, Bisham Abbey
 tel. +44 (0) 8707 590 417, mob: +44 (0) 7768 481 119
 e-mail: kleval@btinternet.com