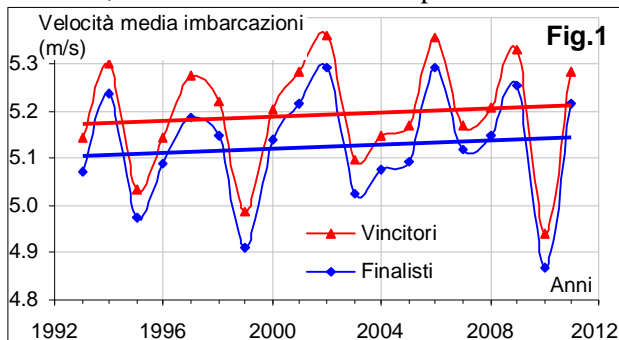


**News**

• Gli ultimi Campionati del mondo 2011 di Bled, Slovenia, sono stati i quinti più "veloci" dopo Eton-2006, Seville-2002, Poznan-2009 and Indianapolis-1994:



Le linee di tendenza della velocità di vincitori e finalisti sono quasi parallele e mostrano **un incremento della performance a lungo termine di circa lo 0,2% all'anno.**

• Il formato temporale delle finali organizzate a Bled su quattro giorni rende e la variabilità delle condizioni meteo rende difficile confrontare le velocità delle imbarcazioni nei vari eventi. Le velocità più alte si sono registrate nei primi tre giorni di finali A. Ancora una volta dobbiamo sottolineare l'eccezionale velocità del 2- della Nuova Zelanda.

**Tabella 1**

N	Barca	gg	G.St	Vincitor	%%	Cp/min medi
1	M2-	3	06:14.3	6:14.77	99.87%	39.4
2	W2-	1	06:52.9	6:58.16	98.74%	39.7
3	W2x	3	06:39.5	6:44.73	98.71%	36.6
4	M1x	3	06:32.5	6:39.56	98.23%	35.4
5	M4x	3	05:33.2	5:39.31	98.20%	38.1
6	M2x	2	06:02.1	6:10.76	97.66%	37.4
7	LM4-	2	05:46.2	5:55.10	97.49%	38.9
8	W4x	1	06:08.5	6:18.37	97.39%	35.4
9	W8+	2	05:53.1	6:03.65	97.10%	37.4
10	LW2x	4	06:47.0	6:59.80	96.95%	36.1
11	M8+	1	05:18.6	5:28.81	96.89%	38.7
12	W1x	4	07:11.5	7:26.64	96.61%	32.3
13	M4-	4	05:41.0	5:55.18	96.01%	38.0
14	LM2x	4	06:07.2	6:18.67	94.79%	38.9

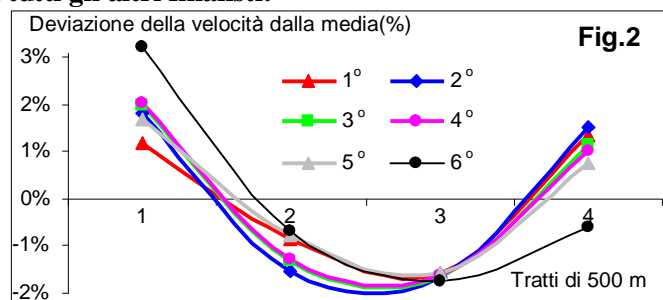
• L'accuratezza dei dati GPS riguardo la velocità è stata superiore rispetto al passato (RBN 2011/05): la deviazione fra la velocità media GPS e quella ottenuta dai risultati ufficiali è stata mediamente del 1,18%, le classifiche sono risultate corrette per 43 finalisti di eventi olimpici (51,2%) su 84. Il numero medio di colpi al minuto, ottenuto attraverso il GPS, è risultato essere di 37,3 per i vincitori e di 36,9 per i finalisti di eventi olimpici, valori che sono 0,3-0,5 cp/min più alti rispetto ai Campionati del Mondo di Karapiro 2010. Questa differenza potrebbe essere correlata alle migliori condizioni meteo che possono aver dato alle imbarcazioni la possibilità di raggiungere velocità più alte.

è interessante notare che il numero medio di cp/min più elevato è stato ottenuto dal F2- della NZL con un valore di 39,7 (vedi Tabella 1).

• **Il margine fra le nazioni leader a livello mondiale ed il resto del mondo remiero è in aumento.** Durante i campionati Mondiali di Karapiro 2010 le migliori tre nazioni (Gran Bretagna, Nuova Zelanda e Australia) hanno vinto 20 delle 42 medaglie in eventi olimpici (47,6%), mentre quest'anno **tre nazioni del Commonwealth hanno vinto 23 medaglie (54,8%).** Ovviamente questo successo è da attribuire al loro efficiente sistema di organizzazione della squadra nazionale e al massiccio impegno della scienza "remiera"

N	Nazione	Numero di piazzamenti							Entries	Medaglie	Punti	Licenses
		1	2	3	4	5	6	7				
1	GBR	3	3	4			1	2	14	10	66	13
2	NZL	4	1	3			1		12	8	55	11
3	AUS	2	1	2	3	1		1	11	5	48	10
4	GER	2	2		2	1	2	1	14	4	44	11
5	CAN		2	1		1		1	10	3	21	7
6	ITA		1	2			1	1	9	3	19	6
7	USA	1	1		2				14	2	22	8
8	GRE	1	1		1				4	2	18	4
9	CZE	1	1				1		10	2	16	4
10	BLR		1						5	1	6	2
11	FRA			1				1	9	1	6	3
12	CRO			1					4	1	5	1
13	CHN				3	1	2	1	14	0	20	8
14	POL				1	2		1	10	0	11	4
15	UKR				1		1	2	6	0	8	4
16	NED					1	2		6	0	7	4
17	ROU				1	1			5	0	7	2
18	DEN					2			6	0	6	3
19	SWE					2			4	0	6	2
20	RUS						1		5	0	3	2

• Analizzando le strategie di gara si scopre che i **vincitori di eventi olimpici hanno prodotto, in media, velocità relativamente più basse nei primi 500m rispetto a tutti gli altri finalisti:**



Questo trend è l'opposto di quanto evidenziatosi nelle precedenti regate di livello mondiale (RBN 2001/05, 2002/10, 2008/09), dove solitamente i vincitori erano i più veloci nei primi 500m. I principali "contributori" di questo fenomeno, per quanto riguarda Bled, sono quattro vincitori: Mirka Knapkova in F1x CZE (-4.1% nei primi 500m), F8+ USA (-0.5%), LGM4- AUS (-0.3%) e M4- GBR (-0.2%). Questo fatto resta significativo anche se scartassimo come errori i tempi degli split ottenuti dal F1x. Le prossime competizioni ci mostreranno se questo fenomeno sia una

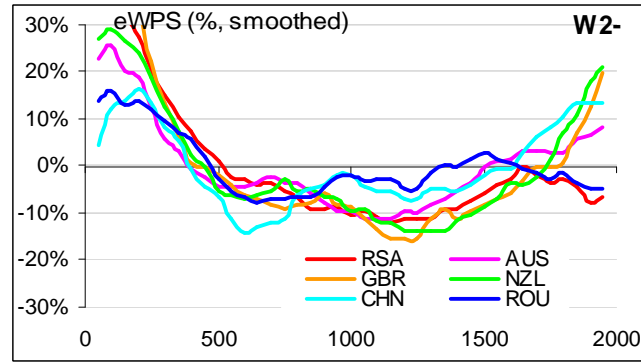
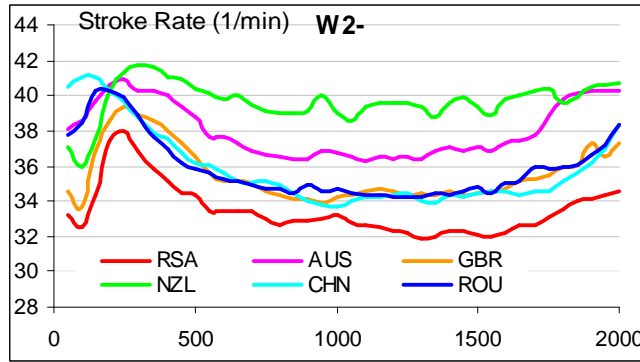
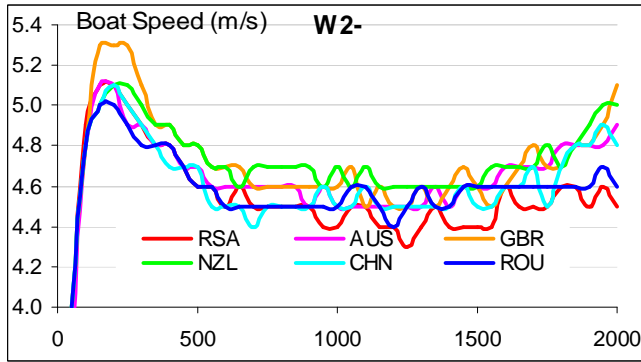
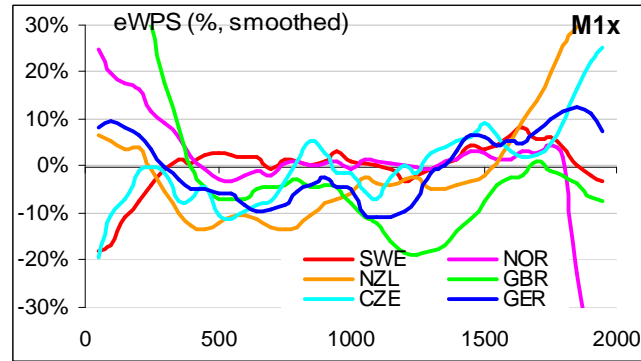
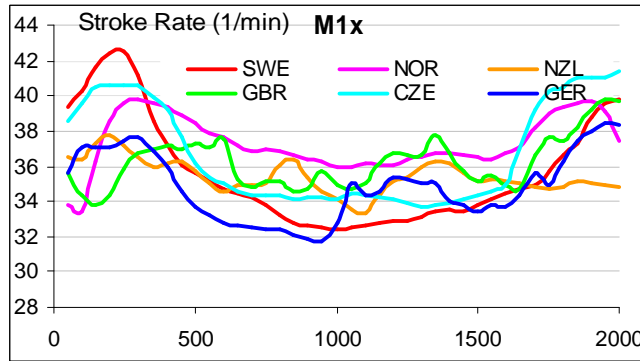
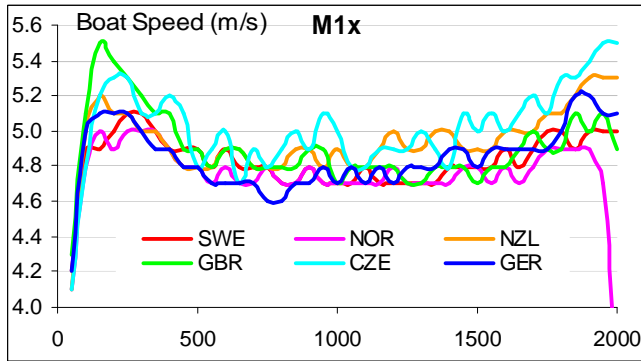
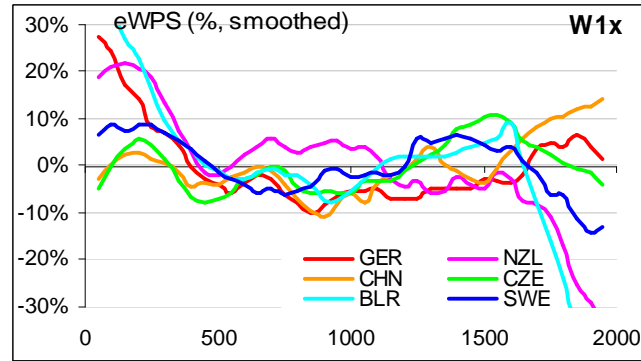
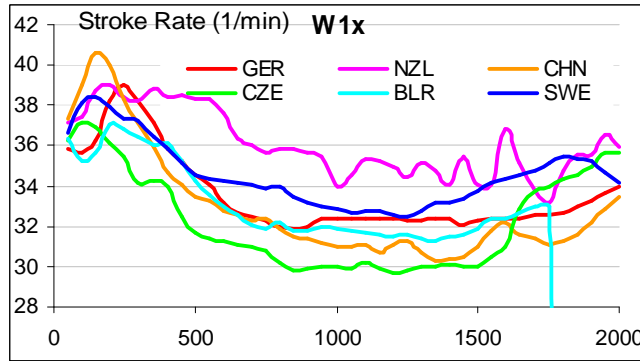
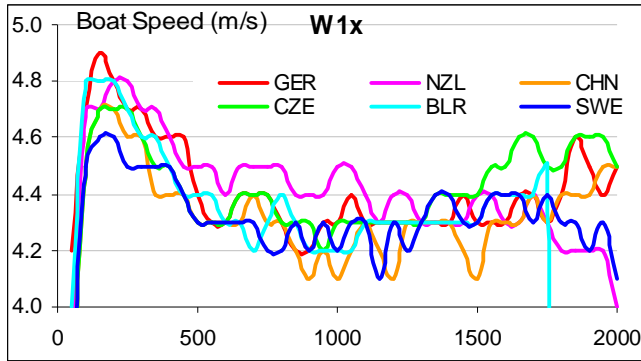
coincidenza occasionale oppure un nuovo trend comune ai migliori equipaggi.

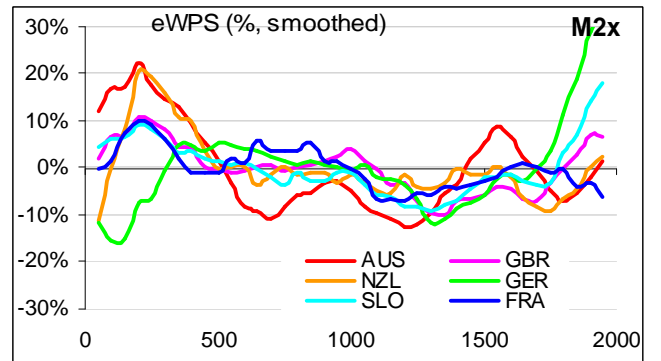
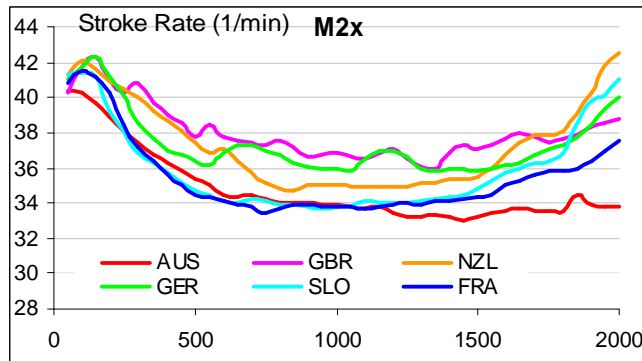
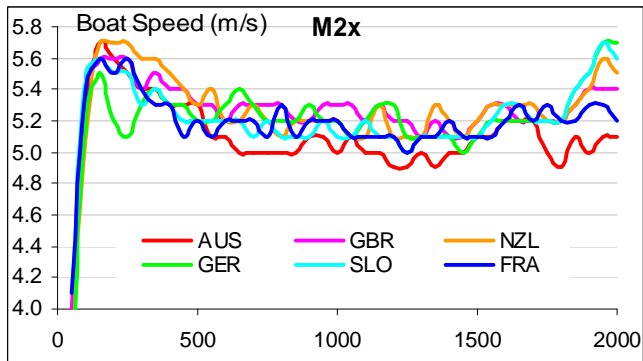
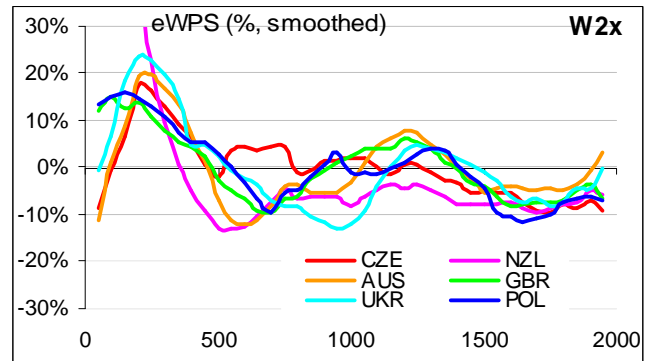
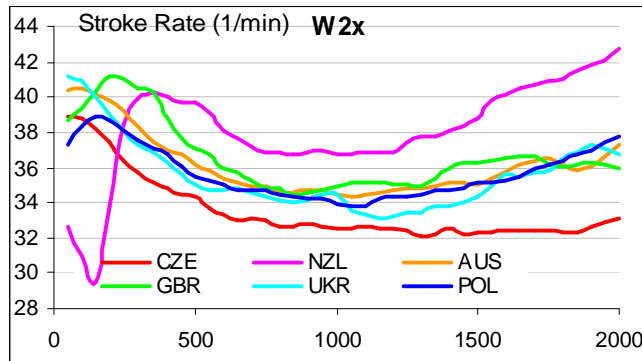
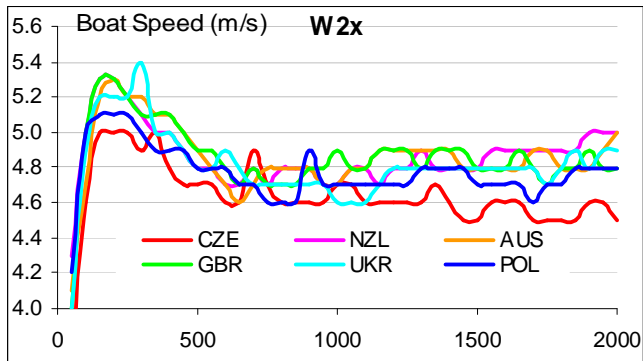
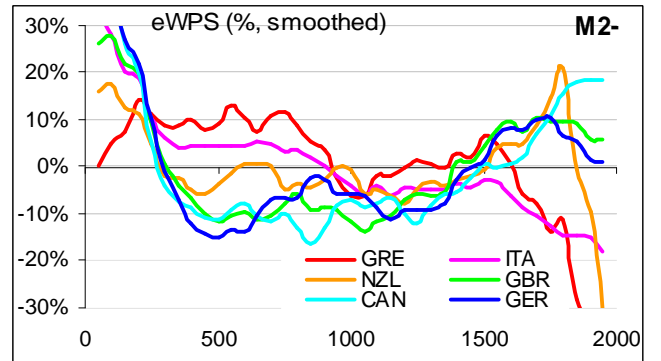
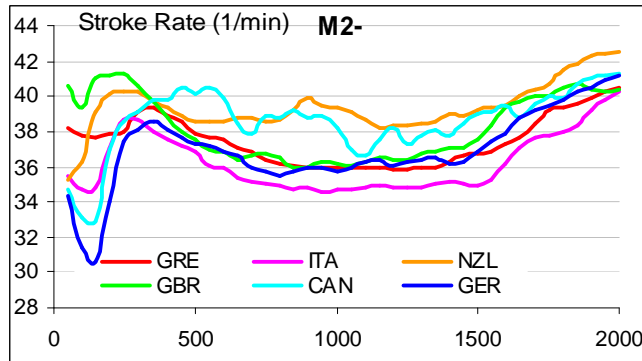
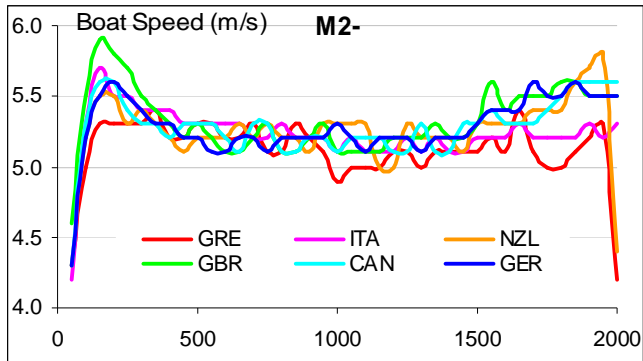
Tradotto in italiano da: *Banfi Tommaso*.

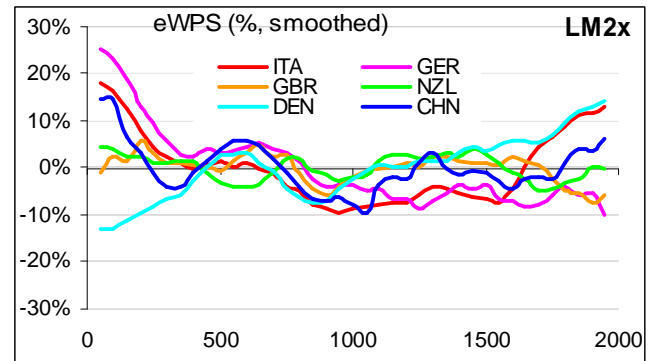
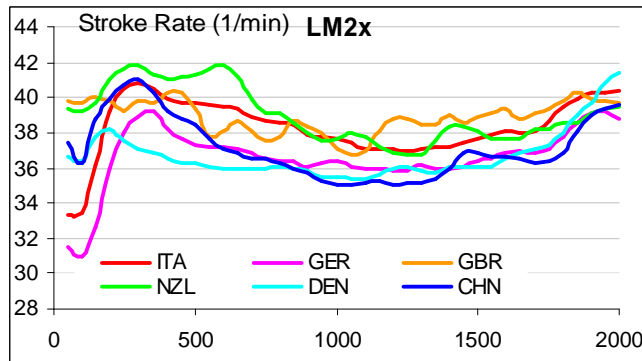
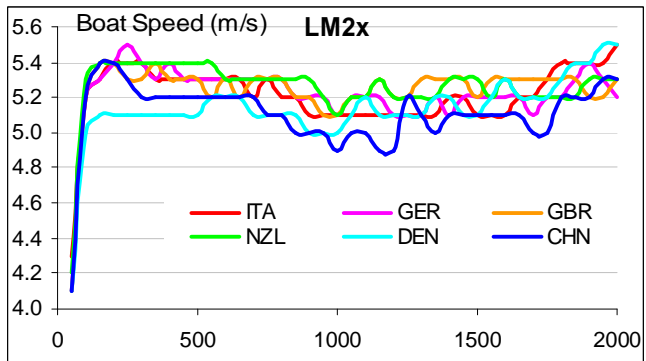
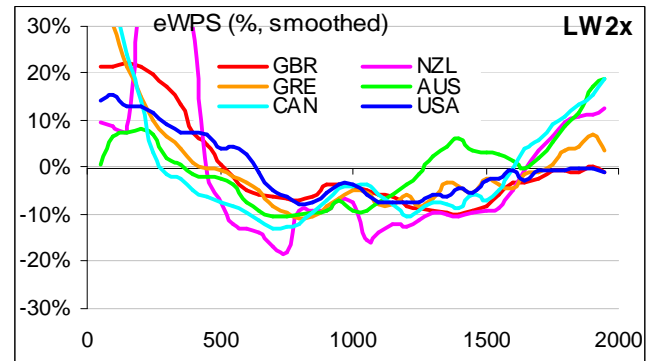
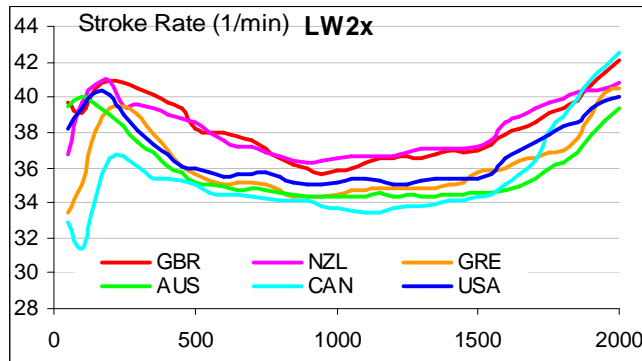
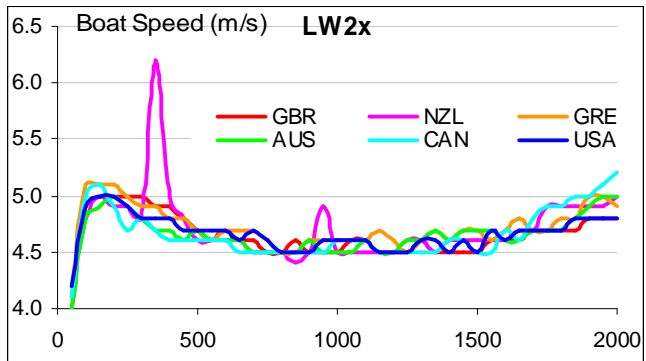
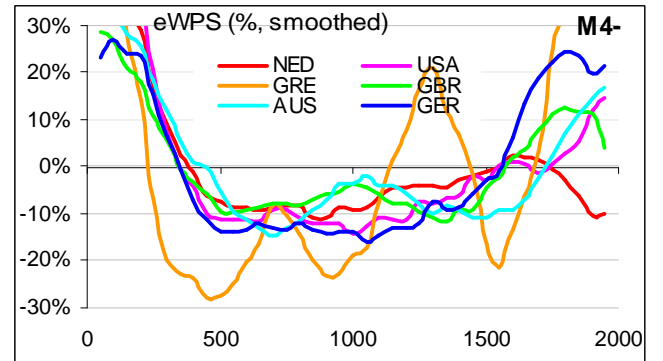
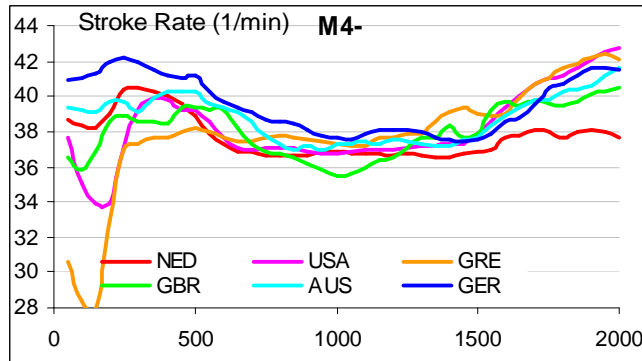
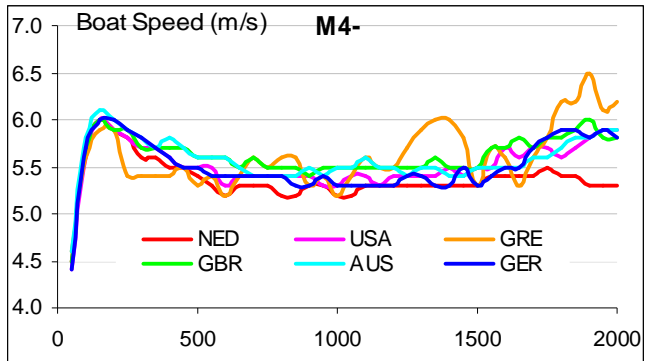
©2011: *Dr. Valery Kleshnev* [www.biorow.com](http://www.biorow.com)

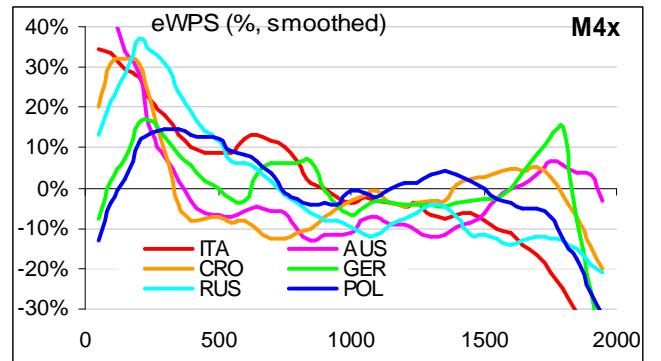
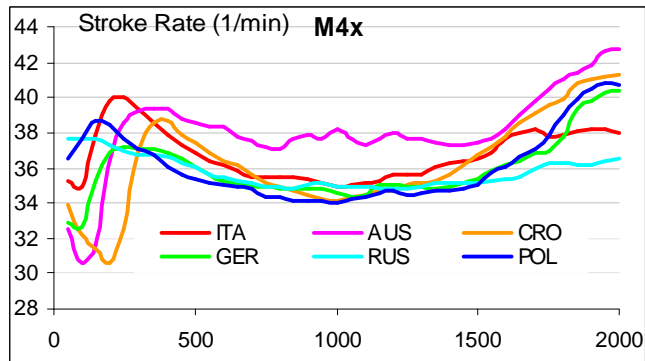
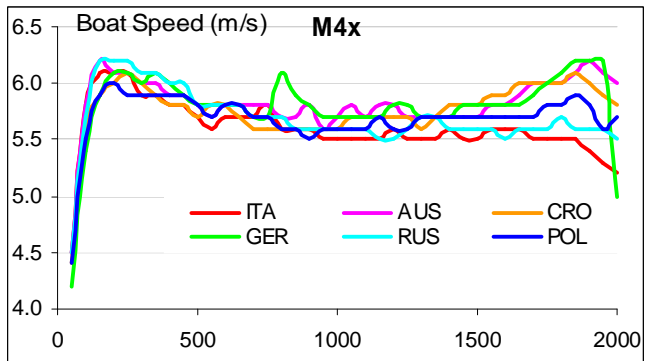
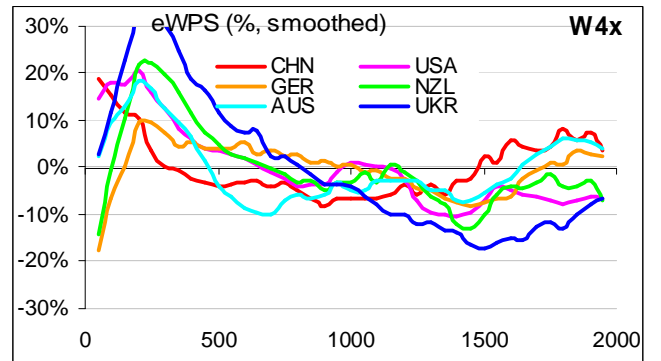
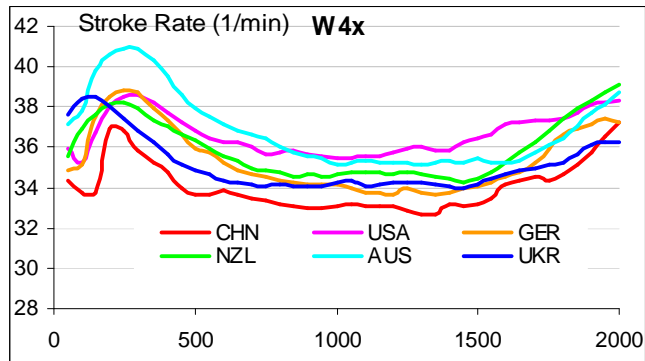
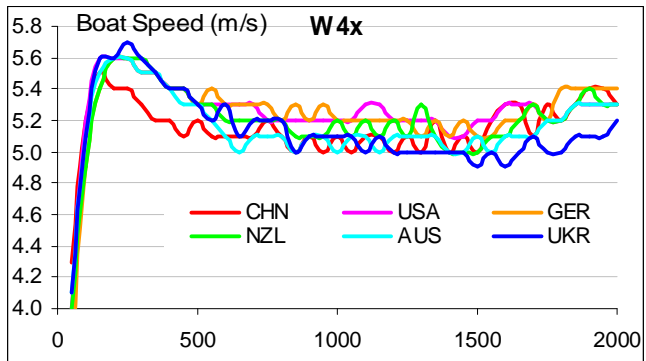
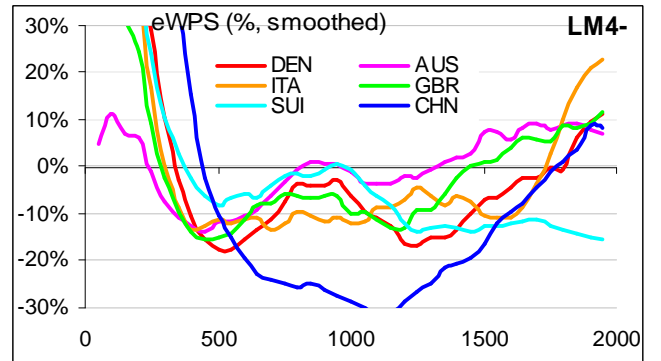
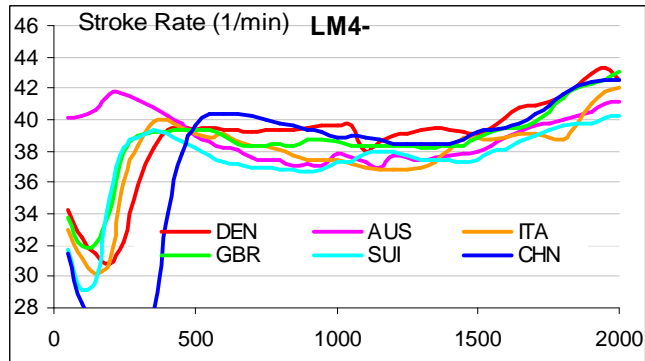
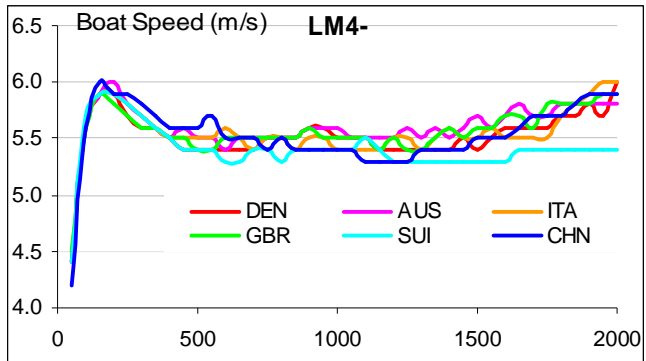
**Appendice 1 a Rowing Biomechanics Newsletter 2011/08**

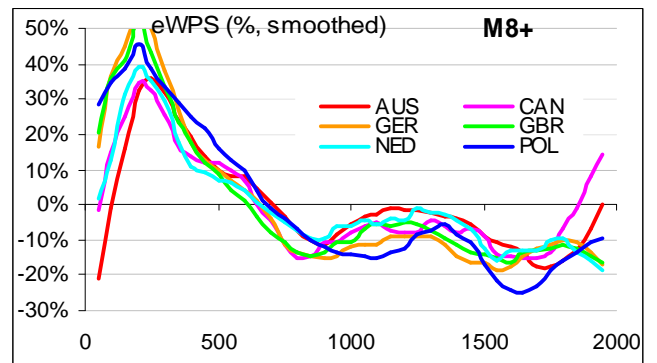
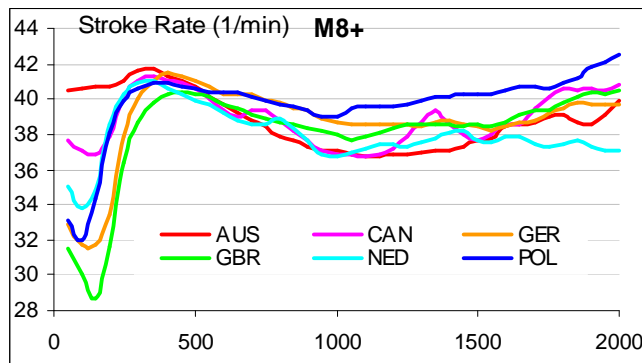
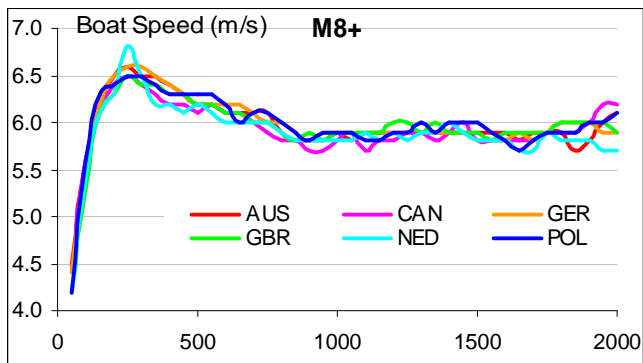
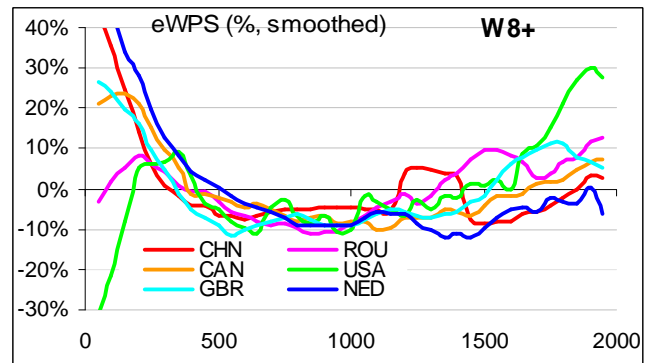
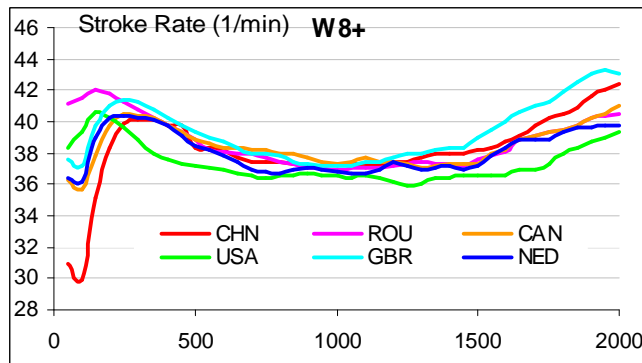
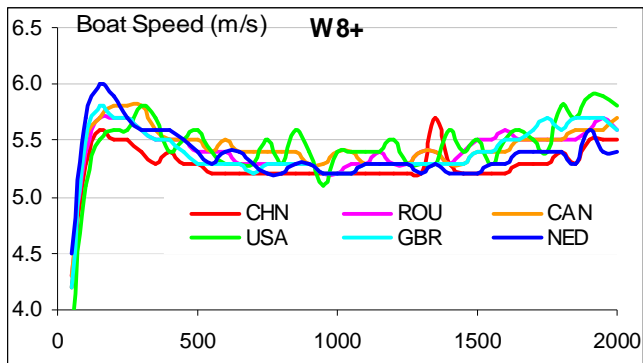
Basandosi sui dati GPS: velocità imbarcazione, numero cp/min e relativo Lavoro Efficace per Palata (*o Effective Work per Stroke*) nelle Finali A Nei Campionati Mondiali di Bled, Slovenia











Boat Speed = Velocità imbarcazione

Stroke Rate = Numero di colpi al minuto

eWPS= *Effective Work per Stroke*: Lavoro Efficace per Palata