

Приложение 1 к НБГ 2007/08

Соотношение результатов на эргометре и на воде в различных классах лодок

Одиночка

1x	Вес тела (кг)=>	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110
Результат на эргометре	Мощность (Вт)	Время на 2000м воде (мин:сек)												
5:40	570	6:00	6:04	6:07	6:10	6:14	6:17	6:20	6:23	6:26	6:29	6:32	6:35	6:38
5:45	545	6:06	6:09	6:13	6:16	6:19	6:22	6:26	6:29	6:32	6:35	6:38	6:41	6:44
5:50	522	6:11	6:14	6:18	6:21	6:25	6:28	6:31	6:34	6:38	6:41	6:44	6:47	6:50
5:55	501	6:16	6:20	6:23	6:27	6:30	6:34	6:37	6:40	6:43	6:46	6:49	6:53	6:56
6:00	480	6:21	6:25	6:29	6:32	6:36	6:39	6:42	6:46	6:49	6:52	6:55	6:58	7:01
6:05	461	6:27	6:30	6:34	6:38	6:41	6:45	6:48	6:51	6:55	6:58	7:01	7:04	7:07
6:10	442	6:32	6:36	6:40	6:43	6:47	6:50	6:54	6:57	7:00	7:04	7:07	7:10	7:13
6:15	425	6:37	6:41	6:45	6:49	6:52	6:56	6:59	7:03	7:06	7:09	7:13	7:16	7:19
6:20	408	6:43	6:47	6:50	6:54	6:58	7:01	7:05	7:08	7:12	7:15	7:18	7:22	7:25
6:25	393	6:48	6:52	6:56	6:59	7:03	7:07	7:10	7:14	7:17	7:21	7:24	7:27	7:31
6:30	378	6:53	6:57	7:01	7:05	7:09	7:12	7:16	7:20	7:23	7:26	7:30	7:33	7:37
6:35	363	6:59	7:03	7:07	7:10	7:14	7:18	7:22	7:25	7:29	7:32	7:36	7:39	7:42
6:40	350	7:04	7:08	7:12	7:16	7:20	7:23	7:27	7:31	7:34	7:38	7:41	7:45	7:48
6:45	337	7:09	7:13	7:17	7:21	7:25	7:29	7:33	7:36	7:40	7:44	7:47	7:51	7:54
6:50	325	7:14	7:19	7:23	7:27	7:31	7:35	7:38	7:42	7:46	7:49	7:53	7:56	8:00
6:55	313	7:20	7:24	7:28	7:32	7:36	7:40	7:44	7:48	7:51	7:55	7:59	8:02	8:06
7:00	302	7:25	7:29	7:34	7:38	7:42	7:46	7:49	7:53	7:57	8:01	8:04	8:08	8:12
7:05	292	7:30	7:35	7:39	7:43	7:47	7:51	7:55	7:59	8:03	8:07	8:10	8:14	8:17
7:10	282	7:36	7:40	7:44	7:49	7:53	7:57	8:01	8:05	8:08	8:12	8:16	8:20	8:23
7:15	272	7:41	7:45	7:50	7:54	7:58	8:02	8:06	8:10	8:14	8:18	8:22	8:25	8:29
7:20	263	7:46	7:51	7:55	7:59	8:04	8:08	8:12	8:16	8:20	8:24	8:28	8:31	8:35
7:25	254	7:52	7:56	8:00	8:05	8:09	8:13	8:17	8:22	8:25	8:29	8:33	8:37	8:41
7:30	246	7:57	8:01	8:06	8:10	8:15	8:19	8:23	8:27	8:31	8:35	8:39	8:43	8:47
7:35	238	8:02	8:07	8:11	8:16	8:20	8:24	8:29	8:33	8:37	8:41	8:45	8:49	8:53
7:40	230	8:07	8:12	8:17	8:21	8:26	8:30	8:34	8:38	8:43	8:47	8:51	8:55	8:58
7:45	223	8:13	8:17	8:22	8:27	8:31	8:35	8:40	8:44	8:48	8:52	8:56	9:00	9:04
7:50	216	8:18	8:23	8:27	8:32	8:37	8:41	8:45	8:50	8:54	8:58	9:02	9:06	9:10
7:55	209	8:23	8:28	8:33	8:38	8:42	8:47	8:51	8:55	9:00	9:04	9:08	9:12	9:16
8:00	203	8:29	8:34	8:38	8:43	8:48	8:52	8:57	9:01	9:05	9:09	9:14	9:18	9:22

Двойка парная

2х	Вес тела (кг)=>	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110
Результат на эргометре	Мощность (Вт)	Время на 2000м воде (мин:сек)												
5:40	570	5:33	5:36	5:39	5:42	5:45	5:48	5:51	5:54	5:57	6:00	6:03	6:05	6:08
5:45	545	5:38	5:41	5:44	5:47	5:51	5:54	5:56	5:59	6:02	6:05	6:08	6:11	6:13
5:50	522	5:43	5:46	5:49	5:52	5:56	5:59	6:02	6:05	6:08	6:10	6:13	6:16	6:19
5:55	501	5:48	5:51	5:54	5:58	6:01	6:04	6:07	6:10	6:13	6:16	6:19	6:21	6:24
6:00	480	5:53	5:56	5:59	6:03	6:06	6:09	6:12	6:15	6:18	6:21	6:24	6:27	6:30
6:05	461	5:58	6:01	6:04	6:08	6:11	6:14	6:17	6:20	6:23	6:26	6:29	6:32	6:35
6:10	442	6:02	6:06	6:09	6:13	6:16	6:19	6:22	6:25	6:29	6:32	6:35	6:37	6:40
6:15	425	6:07	6:11	6:14	6:18	6:21	6:24	6:27	6:31	6:34	6:37	6:40	6:43	6:46
6:20	408	6:12	6:16	6:19	6:23	6:26	6:29	6:33	6:36	6:39	6:42	6:45	6:48	6:51
6:25	393	6:17	6:21	6:24	6:28	6:31	6:35	6:38	6:41	6:44	6:47	6:51	6:54	6:57
6:30	378	6:22	6:26	6:29	6:33	6:36	6:40	6:43	6:46	6:50	6:53	6:56	6:59	7:02
6:35	363	6:27	6:31	6:34	6:38	6:41	6:45	6:48	6:51	6:55	6:58	7:01	7:04	7:07
6:40	350	6:32	6:36	6:39	6:43	6:46	6:50	6:53	6:57	7:00	7:03	7:06	7:10	7:13
6:45	337	6:37	6:41	6:44	6:48	6:51	6:55	6:58	7:02	7:05	7:09	7:12	7:15	7:18
6:50	325	6:42	6:45	6:49	6:53	6:57	7:00	7:04	7:07	7:11	7:14	7:17	7:20	7:24
6:55	313	6:47	6:50	6:54	6:58	7:02	7:05	7:09	7:12	7:16	7:19	7:22	7:26	7:29
7:00	302	6:51	6:55	6:59	7:03	7:07	7:10	7:14	7:18	7:21	7:24	7:28	7:31	7:34
7:05	292	6:56	7:00	7:04	7:08	7:12	7:16	7:19	7:23	7:26	7:30	7:33	7:37	7:40
7:10	282	7:01	7:05	7:09	7:13	7:17	7:21	7:24	7:28	7:32	7:35	7:38	7:42	7:45
7:15	272	7:06	7:10	7:14	7:18	7:22	7:26	7:29	7:33	7:37	7:40	7:44	7:47	7:51
7:20	263	7:11	7:15	7:19	7:23	7:27	7:31	7:35	7:38	7:42	7:46	7:49	7:53	7:56
7:25	254	7:16	7:20	7:24	7:28	7:32	7:36	7:40	7:44	7:47	7:51	7:54	7:58	8:01
7:30	246	7:21	7:25	7:29	7:33	7:37	7:41	7:45	7:49	7:53	7:56	8:00	8:03	8:07
7:35	238	7:26	7:30	7:34	7:38	7:42	7:46	7:50	7:54	7:58	8:01	8:05	8:09	8:12
7:40	230	7:31	7:35	7:39	7:43	7:47	7:51	7:55	7:59	8:03	8:07	8:10	8:14	8:18
7:45	223	7:35	7:40	7:44	7:48	7:52	7:56	8:00	8:04	8:08	8:12	8:16	8:19	8:23
7:50	216	7:40	7:45	7:49	7:53	7:58	8:02	8:06	8:10	8:14	8:17	8:21	8:25	8:29
7:55	209	7:45	7:50	7:54	7:58	8:03	8:07	8:11	8:15	8:19	8:23	8:26	8:30	8:34
8:00	203	7:50	7:55	7:59	8:03	8:08	8:12	8:16	8:20	8:24	8:28	8:32	8:36	8:39

Четверка парная

4x	Вес тела (кг)=>	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110
Результат на эргометре	Мощность (Вт)	Время на 2000м воде (мин:сек)												
5:40	570	5:10	5:13	5:16	5:19	5:22	5:25	5:27	5:30	5:33	5:35	5:38	5:40	5:43
5:45	545	5:15	5:18	5:21	5:24	5:27	5:29	5:32	5:35	5:38	5:40	5:43	5:45	5:48
5:50	522	5:19	5:23	5:26	5:28	5:31	5:34	5:37	5:40	5:42	5:45	5:48	5:50	5:53
5:55	501	5:24	5:27	5:30	5:33	5:36	5:39	5:42	5:45	5:47	5:50	5:53	5:55	5:58
6:00	480	5:29	5:32	5:35	5:38	5:41	5:44	5:47	5:49	5:52	5:55	5:58	6:00	6:03
6:05	461	5:33	5:36	5:39	5:43	5:46	5:49	5:51	5:54	5:57	6:00	6:03	6:05	6:08
6:10	442	5:38	5:41	5:44	5:47	5:50	5:53	5:56	5:59	6:02	6:05	6:08	6:10	6:13
6:15	425	5:42	5:46	5:49	5:52	5:55	5:58	6:01	6:04	6:07	6:10	6:13	6:15	6:18
6:20	408	5:47	5:50	5:53	5:57	6:00	6:03	6:06	6:09	6:12	6:15	6:18	6:20	6:23
6:25	393	5:51	5:55	5:58	6:01	6:04	6:08	6:11	6:14	6:17	6:20	6:23	6:25	6:28
6:30	378	5:56	5:59	6:03	6:06	6:09	6:12	6:16	6:19	6:22	6:25	6:27	6:30	6:33
6:35	363	6:01	6:04	6:07	6:11	6:14	6:17	6:20	6:23	6:26	6:29	6:32	6:35	6:38
6:40	350	6:05	6:09	6:12	6:15	6:19	6:22	6:25	6:28	6:31	6:34	6:37	6:40	6:43
6:45	337	6:10	6:13	6:17	6:20	6:23	6:27	6:30	6:33	6:36	6:39	6:42	6:45	6:48
6:50	325	6:14	6:18	6:21	6:25	6:28	6:31	6:35	6:38	6:41	6:44	6:47	6:50	6:53
6:55	313	6:19	6:22	6:26	6:29	6:33	6:36	6:40	6:43	6:46	6:49	6:52	6:55	6:58
7:00	302	6:23	6:27	6:31	6:34	6:38	6:41	6:44	6:48	6:51	6:54	6:57	7:00	7:03
7:05	292	6:28	6:32	6:35	6:39	6:42	6:46	6:49	6:53	6:56	6:59	7:02	7:05	7:08
7:10	282	6:32	6:36	6:40	6:44	6:47	6:51	6:54	6:57	7:01	7:04	7:07	7:10	7:14
7:15	272	6:37	6:41	6:45	6:48	6:52	6:55	6:59	7:02	7:06	7:09	7:12	7:15	7:19
7:20	263	6:42	6:45	6:49	6:53	6:57	7:00	7:04	7:07	7:11	7:14	7:17	7:20	7:24
7:25	254	6:46	6:50	6:54	6:58	7:01	7:05	7:08	7:12	7:15	7:19	7:22	7:25	7:29
7:30	246	6:51	6:55	6:59	7:02	7:06	7:10	7:13	7:17	7:20	7:24	7:27	7:30	7:34
7:35	238	6:55	6:59	7:03	7:07	7:11	7:14	7:18	7:22	7:25	7:29	7:32	7:35	7:39
7:40	230	7:00	7:04	7:08	7:12	7:15	7:19	7:23	7:27	7:30	7:34	7:37	7:40	7:44
7:45	223	7:04	7:08	7:12	7:16	7:20	7:24	7:28	7:31	7:35	7:39	7:42	7:45	7:49
7:50	216	7:09	7:13	7:17	7:21	7:25	7:29	7:33	7:36	7:40	7:43	7:47	7:50	7:54
7:55	209	7:14	7:18	7:22	7:26	7:30	7:34	7:37	7:41	7:45	7:48	7:52	7:55	7:59
8:00	203	7:18	7:22	7:26	7:30	7:34	7:38	7:42	7:46	7:50	7:53	7:57	8:00	8:04

Двойка распашная без рулевого

2-	Вес тела (кг)=>	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110
Результат на эргометре	Мощность (Вт)	Время на 2000м воде (мин:сек)												
5:40	570	5:44	5:47	5:50	5:54	5:57	6:00	6:03	6:06	6:09	6:12	6:14	6:17	6:20
5:45	545	5:49	5:52	5:56	5:59	6:02	6:05	6:08	6:11	6:14	6:17	6:20	6:23	6:25
5:50	522	5:54	5:57	6:01	6:04	6:07	6:10	6:13	6:17	6:20	6:22	6:25	6:28	6:31
5:55	501	5:59	6:03	6:06	6:09	6:12	6:16	6:19	6:22	6:25	6:28	6:31	6:34	6:37
6:00	480	6:04	6:08	6:11	6:14	6:18	6:21	6:24	6:27	6:30	6:33	6:36	6:39	6:42
6:05	461	6:09	6:13	6:16	6:20	6:23	6:26	6:29	6:33	6:36	6:39	6:42	6:45	6:48
6:10	442	6:14	6:18	6:21	6:25	6:28	6:32	6:35	6:38	6:41	6:44	6:47	6:50	6:53
6:15	425	6:19	6:23	6:27	6:30	6:33	6:37	6:40	6:43	6:47	6:50	6:53	6:56	6:59
6:20	408	6:24	6:28	6:32	6:35	6:39	6:42	6:45	6:49	6:52	6:55	6:58	7:02	7:05
6:25	393	6:29	6:33	6:37	6:40	6:44	6:47	6:51	6:54	6:57	7:01	7:04	7:07	7:10
6:30	378	6:35	6:38	6:42	6:46	6:49	6:53	6:56	7:00	7:03	7:06	7:09	7:13	7:16
6:35	363	6:40	6:43	6:47	6:51	6:54	6:58	7:01	7:05	7:08	7:12	7:15	7:18	7:21
6:40	350	6:45	6:48	6:52	6:56	7:00	7:03	7:07	7:10	7:14	7:17	7:20	7:24	7:27
6:45	337	6:50	6:54	6:57	7:01	7:05	7:09	7:12	7:16	7:19	7:23	7:26	7:29	7:33
6:50	325	6:55	6:59	7:03	7:06	7:10	7:14	7:17	7:21	7:25	7:28	7:31	7:35	7:38
6:55	313	7:00	7:04	7:08	7:12	7:15	7:19	7:23	7:26	7:30	7:34	7:37	7:40	7:44
7:00	302	7:05	7:09	7:13	7:17	7:21	7:24	7:28	7:32	7:35	7:39	7:42	7:46	7:49
7:05	292	7:10	7:14	7:18	7:22	7:26	7:30	7:34	7:37	7:41	7:44	7:48	7:51	7:55
7:10	282	7:15	7:19	7:23	7:27	7:31	7:35	7:39	7:43	7:46	7:50	7:53	7:57	8:00
7:15	272	7:20	7:24	7:28	7:32	7:36	7:40	7:44	7:48	7:52	7:55	7:59	8:03	8:06
7:20	263	7:25	7:29	7:34	7:38	7:42	7:46	7:50	7:53	7:57	8:01	8:04	8:08	8:12
7:25	254	7:30	7:34	7:39	7:43	7:47	7:51	7:55	7:59	8:03	8:06	8:10	8:14	8:17
7:30	246	7:35	7:40	7:44	7:48	7:52	7:56	8:00	8:04	8:08	8:12	8:15	8:19	8:23
7:35	238	7:40	7:45	7:49	7:53	7:57	8:01	8:06	8:09	8:13	8:17	8:21	8:25	8:28
7:40	230	7:45	7:50	7:54	7:58	8:03	8:07	8:11	8:15	8:19	8:23	8:27	8:30	8:34
7:45	223	7:50	7:55	7:59	8:04	8:08	8:12	8:16	8:20	8:24	8:28	8:32	8:36	8:40
7:50	216	7:55	8:00	8:04	8:09	8:13	8:17	8:22	8:26	8:30	8:34	8:38	8:41	8:45
7:55	209	8:00	8:05	8:10	8:14	8:18	8:23	8:27	8:31	8:35	8:39	8:43	8:47	8:51
8:00	203	8:06	8:10	8:15	8:19	8:24	8:28	8:32	8:36	8:40	8:45	8:49	8:52	8:56

Четверка распашная без рулевого

4-	Вес тела (кг)=>	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110
Результат на эргометре	Мощность (Вт)	Время на 2000м воде (мин:сек)												
5:40	570	5:13	5:16	5:19	5:22	5:24	5:27	5:30	5:33	5:35	5:38	5:40	5:43	5:45
5:45	545	5:17	5:20	5:23	5:26	5:29	5:32	5:35	5:38	5:40	5:43	5:45	5:48	5:51
5:50	522	5:22	5:25	5:28	5:31	5:34	5:37	5:40	5:42	5:45	5:48	5:50	5:53	5:56
5:55	501	5:27	5:30	5:33	5:36	5:39	5:42	5:44	5:47	5:50	5:53	5:55	5:58	6:01
6:00	480	5:31	5:34	5:37	5:40	5:43	5:46	5:49	5:52	5:55	5:58	6:00	6:03	6:06
6:05	461	5:36	5:39	5:42	5:45	5:48	5:51	5:54	5:57	6:00	6:03	6:05	6:08	6:11
6:10	442	5:40	5:44	5:47	5:50	5:53	5:56	5:59	6:02	6:05	6:08	6:10	6:13	6:16
6:15	425	5:45	5:48	5:51	5:55	5:58	6:01	6:04	6:07	6:10	6:13	6:15	6:18	6:21
6:20	408	5:50	5:53	5:56	5:59	6:03	6:06	6:09	6:12	6:15	6:18	6:20	6:23	6:26
6:25	393	5:54	5:58	6:01	6:04	6:07	6:10	6:14	6:17	6:20	6:23	6:25	6:28	6:31
6:30	378	5:59	6:02	6:06	6:09	6:12	6:15	6:18	6:22	6:25	6:28	6:31	6:33	6:36
6:35	363	6:03	6:07	6:10	6:14	6:17	6:20	6:23	6:26	6:29	6:33	6:36	6:38	6:41
6:40	350	6:08	6:11	6:15	6:18	6:22	6:25	6:28	6:31	6:34	6:37	6:41	6:43	6:46
6:45	337	6:13	6:16	6:20	6:23	6:26	6:30	6:33	6:36	6:39	6:42	6:46	6:49	6:52
6:50	325	6:17	6:21	6:24	6:28	6:31	6:35	6:38	6:41	6:44	6:47	6:51	6:54	6:57
6:55	313	6:22	6:25	6:29	6:32	6:36	6:39	6:43	6:46	6:49	6:52	6:56	6:59	7:02
7:00	302	6:26	6:30	6:34	6:37	6:41	6:44	6:48	6:51	6:54	6:57	7:01	7:04	7:07
7:05	292	6:31	6:35	6:38	6:42	6:45	6:49	6:52	6:56	6:59	7:02	7:06	7:09	7:12
7:10	282	6:36	6:39	6:43	6:47	6:50	6:54	6:57	7:01	7:04	7:07	7:11	7:14	7:17
7:15	272	6:40	6:44	6:48	6:51	6:55	6:59	7:02	7:06	7:09	7:12	7:16	7:19	7:22
7:20	263	6:45	6:49	6:52	6:56	7:00	7:03	7:07	7:10	7:14	7:17	7:21	7:24	7:27
7:25	254	6:49	6:53	6:57	7:01	7:05	7:08	7:12	7:15	7:19	7:22	7:26	7:29	7:32
7:30	246	6:54	6:58	7:02	7:06	7:09	7:13	7:17	7:20	7:24	7:27	7:31	7:34	7:37
7:35	238	6:59	7:03	7:06	7:10	7:14	7:18	7:22	7:25	7:29	7:32	7:36	7:39	7:42
7:40	230	7:03	7:07	7:11	7:15	7:19	7:23	7:26	7:30	7:34	7:37	7:41	7:44	7:47
7:45	223	7:08	7:12	7:16	7:20	7:24	7:27	7:31	7:35	7:39	7:42	7:46	7:49	7:52
7:50	216	7:12	7:16	7:21	7:25	7:28	7:32	7:36	7:40	7:43	7:47	7:51	7:54	7:58
7:55	209	7:17	7:21	7:25	7:29	7:33	7:37	7:41	7:45	7:48	7:52	7:56	7:59	8:03
8:00	203	7:22	7:26	7:30	7:34	7:38	7:42	7:46	7:50	7:53	7:57	8:01	8:04	8:08

Восьмерка

8+	Вес тела (кг)=>	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110
Результат на эргометре	Мощность (Вт)	Время на 2000м воде (мин:сек)												
5:40	570	4:59	5:02	5:04	5:07	5:10	5:13	5:15	5:18	5:20	5:23	5:25	5:28	5:30
5:45	545	5:03	5:06	5:09	5:12	5:14	5:17	5:20	5:22	5:25	5:27	5:30	5:32	5:35
5:50	522	5:08	5:10	5:13	5:16	5:19	5:22	5:24	5:27	5:30	5:32	5:35	5:37	5:40
5:55	501	5:12	5:15	5:18	5:21	5:24	5:26	5:29	5:32	5:34	5:37	5:40	5:42	5:45
6:00	480	5:16	5:19	5:22	5:25	5:28	5:31	5:34	5:36	5:39	5:42	5:44	5:47	5:49
6:05	461	5:21	5:24	5:27	5:30	5:33	5:36	5:38	5:41	5:44	5:46	5:49	5:52	5:54
6:10	442	5:25	5:28	5:31	5:34	5:37	5:40	5:43	5:46	5:49	5:51	5:54	5:57	5:59
6:15	425	5:30	5:33	5:36	5:39	5:42	5:45	5:48	5:50	5:53	5:56	5:59	6:01	6:04
6:20	408	5:34	5:37	5:40	5:43	5:46	5:49	5:52	5:55	5:58	6:01	6:03	6:06	6:09
6:25	393	5:38	5:42	5:45	5:48	5:51	5:54	5:57	6:00	6:03	6:05	6:08	6:11	6:14
6:30	378	5:43	5:46	5:49	5:52	5:55	5:58	6:01	6:04	6:07	6:10	6:13	6:16	6:19
6:35	363	5:47	5:50	5:54	5:57	6:00	6:03	6:06	6:09	6:12	6:15	6:18	6:21	6:23
6:40	350	5:51	5:55	5:58	6:01	6:05	6:08	6:11	6:14	6:17	6:20	6:23	6:25	6:28
6:45	337	5:56	5:59	6:03	6:06	6:09	6:12	6:15	6:18	6:21	6:24	6:27	6:30	6:33
6:50	325	6:00	6:04	6:07	6:10	6:14	6:17	6:20	6:23	6:26	6:29	6:32	6:35	6:38
6:55	313	6:05	6:08	6:12	6:15	6:18	6:21	6:25	6:28	6:31	6:34	6:37	6:40	6:43
7:00	302	6:09	6:13	6:16	6:19	6:23	6:26	6:29	6:32	6:36	6:39	6:42	6:45	6:48
7:05	292	6:13	6:17	6:21	6:24	6:27	6:31	6:34	6:37	6:40	6:43	6:46	6:50	6:52
7:10	282	6:18	6:21	6:25	6:28	6:32	6:35	6:39	6:42	6:45	6:48	6:51	6:54	6:57
7:15	272	6:22	6:26	6:29	6:33	6:36	6:40	6:43	6:46	6:50	6:53	6:56	6:59	7:02
7:20	263	6:27	6:30	6:34	6:38	6:41	6:44	6:48	6:51	6:54	6:58	7:01	7:04	7:07
7:25	254	6:31	6:35	6:38	6:42	6:46	6:49	6:52	6:56	6:59	7:02	7:06	7:09	7:12
7:30	246	6:35	6:39	6:43	6:47	6:50	6:54	6:57	7:01	7:04	7:07	7:10	7:14	7:17
7:35	238	6:40	6:44	6:47	6:51	6:55	6:58	7:02	7:05	7:09	7:12	7:15	7:18	7:22
7:40	230	6:44	6:48	6:52	6:56	6:59	7:03	7:06	7:10	7:13	7:17	7:20	7:23	7:26
7:45	223	6:49	6:52	6:56	7:00	7:04	7:07	7:11	7:15	7:18	7:21	7:25	7:28	7:31
7:50	216	6:53	6:57	7:01	7:05	7:08	7:12	7:16	7:19	7:23	7:26	7:30	7:33	7:36
7:55	209	6:57	7:01	7:05	7:09	7:13	7:17	7:20	7:24	7:27	7:31	7:34	7:38	7:41
8:00	203	7:02	7:06	7:10	7:14	7:17	7:21	7:25	7:29	7:32	7:36	7:39	7:43	7:46