

# Основные принципы программы развития Гребного Спорта в России

© 2008 Валерий Клешнев

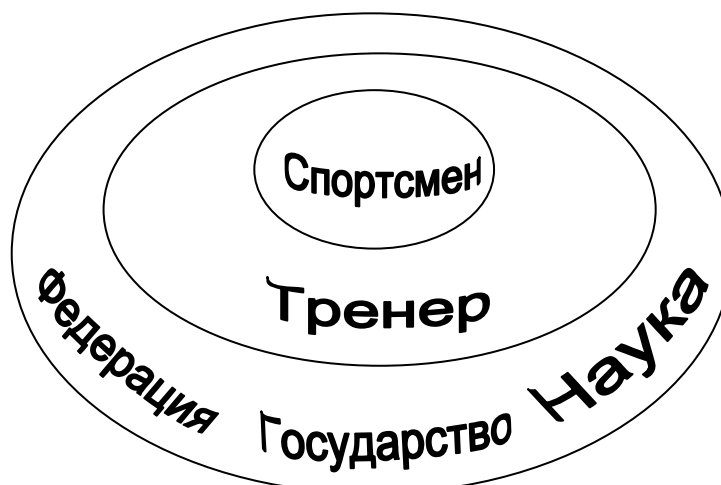
Сентябрь 2008

В настоящее время идет процесс определения путей выхода Российской академической гребли из кризиса и разработки основных направлений ее развития. Данная публикация не претендует на роль полноценной программы развития, поскольку автор считает, что для разработки подобного документа необходима серьезная и продолжительная работа группы экспертов. Ниже излагаются лишь основные принципы и положения, которые после обсуждения и одобрения Федерацией могут быть положены в основу будущей программы.

Необходимо в первую очередь определить основной принцип, который обеспечит целостность и работоспособность системы. Например, принцип неприкосновенность жизни и имущества гражданина, заложенный в римском праве, обеспечил основу порядка и развития Римской империи, а затем и всей западной цивилизации. Представляется необходимым продекларировать следующий основной принцип Федерации:

## **Приоритет интересов спортсмена**

Иерархию ценностей системы можно изобразить следующей схемой, которая позаимствована автором из многочисленных докладов спортивных чиновников Австралии и Великобритании:



Именно спортсмен является главным объектом и субъектом любого вида спорта. **Без спортсмена никакого спорта не может быть никогда вообще**, а без любого другого компонента спорт может существовать в той или иной форме. Поэтому, следует любой документ или мероприятие Федерации проверять на соответствие этому принципу.

Данный принцип не следует понимать в том плане, что следует удовлетворять любое желание любого спортсмена. Речь идет об **интересах** спортсмена, а не о его **желаниях**, а данные две категории очень различаются в зависимости от степени сознательности спортсмена. Интересы спортсмена зависят от целей, которые он преследует, занимаясь данным видом спорта, а также от его способностей и таланта. Следует выделить две категории спортсменов: занимающиеся массовым или элитным спортом.

## **Разделение систем массового и элитного спорта,**

Разделение систем массового и элитного спорта, обусловлено различиями в их целях, задачах и организационной структуре:

|                               | <b>Массовый спорт</b>  | <b>Элитный спорт</b>  |
|-------------------------------|--|---|
| Цель                          | Участие  | Победа  |
| Приоритет                     | Демократия (приоритет общего мнения)   | Меритократия (приоритет высших достижений)  |
| Основная функция              | Здоровье нации   | Престиж государства   |
| Декларация основного принципа | Каждый гражданин страны имеет возможность заниматься академической греблей (при наличии желания и средств) | Каждый спортсмен имеет возможность наилучшим образом реализовать свой талант в академической гребле (при наличии таланта) |
| Организационная структура     | Общественная:<br>от регионов к центру  | Авторитарная:<br>от центра к регионам   |
| Финансирование                | Самофинансирование (частичное или в перспективе)   | Государственное   |

**В элитном спорте** основным интересом спортсмена является максимальная реализация его таланта. Все окружающие его компоненты системы должны всячески этому способствовать, откуда вытекают задачи:

- Тренер должен обеспечить определение и развитие таланта спортсмена, воспитание его цельной и полноценной Личности, а для этого тренер сам должен быть Личностью и иметь высоко-профессиональную подготовку, откуда следует необходимость постоянного повышения квалификации тренера.
- Руководство сборной команды должны обеспечить оптимальный календарь соревнований, четкую и прозрачную систему отбора и ранжирования спортсменов, содействовать повышению квалификации тренеров.
- Наука постоянно анализирует все компоненты системы и новейшие достижения в мире, дает обратную связь спортсмену, тренеру и руководству, а также способствует выработке наиболее оптимальных методик подготовки (планирование, техника гребли и др.).
- Государство обеспечивает материальную и правовую поддержку всей системы.

**В массовом спорте** основным интересом спортсмена является получение наибольшего удовлетворения от занятий спортом в виде здоровья, положительных эмоций, приобщения к культуре гребли и общения с друзьями и коллегами. Исходя из этого:

- Тренер-инструктор должен обеспечить безопасность занимающихся, обучать гребле и знакомить с гребной культурой, создать привлекательную и непринужденную атмосферу на занятиях.
- Федерация стимулирует развитие клубной гребли организационно и методически, организует календарь соревнований, обобщает опыт работы лучших клубов и помогает в образовании тренеров-инструкторов.
- Наука играет небольшую роль в массовом спорте.
- Государство косвенно содействует развитию гребных клубов (льготное землепользование, содержание инфраструктуры и т.п.).

Массовый и элитный спорт имеют очень ограниченные взаимосвязи:

- Массовый спорт поставляет спортсменов для элитного (или не поставляет),
- Элитный спорт рекламирует данный его вид и привлекает население к занятиям (или не привлекает).

Степень этих взаимосвязей может быть разной, от нуля до значительной величины. Например, талантливые спортсмены могут рекрутироваться в элитный спорт напрямую,

минуя клубы, через систему поиска и селекции (наборы в армии и на флоте в советское время, аналогичные программы Talent ID за рубежом). Реклама достижений в данном виде спорта, также должна быть специально организована. Кроме того, массовый и элитный спорт имеют схожие организационные (правила соревнований, судейство) и материальные компоненты (инвентарь, производителей, места проведения соревнований). И это все! В остальном массовый и элитный спорт – это две различные сферы деятельности.

Отсутствие корреляции между массовостью и высокими результатами – широко известный факт и упоминался на многих тренерских конференциях ФИСА. Хороший пример: сопоставление таких стран, как США и Румыния: обе страны имеют по одной золотой Олимпийской медали в Пекине-2008, но в США греблей занимается более 1 миллиона человек, а в Румынии – около 500, т.е. в 2000 раз меньше на одно Олимпийское золото.

Наилучшие результаты (по два золота) на последней Олимпиаде-2008 показали британская и австралийская модели организации гребного спорта, где структура и функции Федерации и Национальной команды четко разделены. Федерация – общественная организация, которая работает с массовой греблей на местах на основе самофинансирования. Национальная команда управляется полностью профессиональной независимой компанией, которая финансируется государством в виде гранта и перед ним же отчитывается за результаты, а также привлекает средства спонсоров и рекламодателей.

#### **Задачи Национальной команды:**

1. Отбор, комплектование и непосредственное обеспечение подготовки основных команд страны (взрослой, юниорской и юношеской).
2. Современное научно-методическое обеспечение подготовки, обобщение и сохранение успешного опыта подготовки.
3. Повышение квалификации, профессионализма и личностных качеств тренеров.
4. Направляющая роль в отборе и подготовке ближайшего резерва сборной команды на местах.
5. Создание позитивной атмосферы профессионализма, высокой мотивации и боевого духа команды.
6. Содействие оптимальному образу жизни спортсменов (учеба/работа/семья) и поддержанию их спортивного долголетия (Performance lifestyle – психо-социология спортивной карьеры).

#### **Фрагменты структуры Национальной команды**

Национальная команда управляется Главным тренером или директором (аналог Performance Director в GB Rowing), который несет ответственность за результат, создает позитивную атмосферу и дух высокого профессионализма.

Команда состоит из профессиональных спортсменов: первый состав + 1-4 спортсмена в каждой категории для создания конкуренции. **Только конкуренция между спортсменами за место крупной лодке!** Конкуренция двух или более крупных лодок означает попадание в сборную более слабых спортсменов, что противоречит принципу меритократии.

В штате сборной работают 2-6 старших тренеров (женщины-мужчины, парники-распашники, юниоры-взрослые). Их главная задача – организация подготовки спортсменов и работы тренеров, но они могут тренировать ведущие команды и непосредственно.

Привлекаются из регионов 8-15 высоко-профессиональных тренеров команд. Крайне важно создать четкую и абсолютно прозрачную систему назначения тренеров экипажей с учетом их профессиональных и личностных качеств, а также мнения и доверия спортсменов.

**Лучшие спортсмены должны работать с лучшими тренерами!** При попадании спортсмена в сборную вся его деятельность (экипаж, тренер, тренировочная программа) определяются руководством сборной, а не его прежним клубом или регионом.

Руководитель КНГ (аналог Technical Director) организует научно-методическое обеспечение подготовки, повышение квалификации тренеров и социально-воспитательную работу со спортсменами (Performance lifestyle).

Управляющий делами/менеджеры занимается материальной частью (финансы, поездки, инвентарь). Боцманы (boatmen) следят за инвентарем, они же являются водителями конструкций при выездах команды.

Крайне желательно создать постоянную базу Национальной команды, с размеченной 2 км дистанцией и длинной водой, эллингами, силовыми залами, научной лабораторией, пищеблоком и гостиницей, желательно недалеко от крупного города с международным аэропортом. Это позволит сосредоточить в одном месте основные ресурсы сборной команды, что значительно повысит эффективность работы и решит проблему тестирования, отбора спортсменов и подготовки в летнее время.

### **Как создавать программу сборной**

Программа сборной должна быть разработана советом экспертов, состоящим из ведущих тренеров России с привлечением лучших научных специалистов (по физиологии, биомеханике, психологии, силовой подготовке, питанию и др.) и, возможно, консультантов из-за рубежа.

Основные разделы программы:

- Календарь соревнований и система отбора сборной команды.
- Периодизация и планирование подготовки (общий объем и зоны интенсивности, специализация – мелкие/крупные лодки, эргометр, сила\выносливость, система тестирования и т.п.).
- Техника гребли (основные положения, система тестирования и оценки, упражнения).
- Общая физическая подготовка (силовая тренировка, применение бега, лыж и т.п.).
- Программа оптимизации образа жизни спортсмена – члена сборной (психология, социология – учеба/работа/семья, питание, режим дня и т.п.)
- Мероприятия по повышению боевого духа, сплоченности и мотивации команды.

Программа должна пересматриваться каждый год по окончании сезона.

### **Центры подготовки ближайшего резерва**

Следует определить основные 3-7 региональных центров подготовки ближайшего резерва, которые также являются опорными пунктами подготовки юношеской (до 18 лет) и юниорской (до 23 лет) сборных команд. В каждом центре определяются тренеры, которые работают с ближайшим резервом. Все тренеры проходят централизованную подготовку и работают по планам, основанным на общем плане сборной команды.

Спортсмены ближайшего резерва определяются **индивидуально** или по парам в распашной гребле. Эти спортсмены должны участвовать в круглогодичной системе мониторинга подготовки, тестирования и отбора, одинаковой для всех центров. По результатам этого мониторинга происходит всероссийское ранжирование спортсменов, которое учитывается при отборе и определении состава крупных лодок в сборной команде.