

# Конференция ФИСА 2009 для юниорских тренеров

© 2009 Валерий Клешнев

16-18 ноября 2009 в Неаполе прошла ежегодная конференция ФИСА для юниорских тренеров. Всего собралось более ста участников, большинство из которых представляли Италию, так что они совместили национальную конференцию с международной. Также, на конференцию прибыли тренеры из таких стран, как Великобритания, Норвегия, Тунис, Испания, Франция, Голландия, Румыния. Не были представлены страны восточной Европы, Америки и Азии.

Конференция была открыта приветствием и кратким вступительным словом президента Федерации Гребли Италии Энрико Гондола.

Главным спонсором конференции выступила фирма – производитель лодок Филиппи, которая хорошо «отыгралась», устроив большую рекламу своей продукции. Из общего количества 15 докладов, восемь, т.е. более половины, были сделаны сотрудниками этой фирмы и посвящены различным техническим аспектам устройства и обслуживания лодок, кронштейнов, уключин и весел. Вот названия этих технических докладов в порядке их по программе:

- Конструкция гребной лодки: материалы, методы, деформации.
- Анализ гребка: важность баланса, влияние деформации на эффективность, влияние веса гребца и лодки на результат.
- Практическое занятие: Ремонт лодки при отслоении: подготовка поверхности, введение клея, шпаклевка, отшкуривание, конечная покраска.
- Измерения и анализ: инструменты и возможности.
- Весла: материалы, конструкционные методы и расчеты. Важность деформации.
- Практическое занятие: Ремонт весел.
- Обзор гребных кронштейнов. Сравнение устройства и результативности всех имеющихся типов отводов.
- Практическое занятие: Настройка отводов и уключин.

Еще один доклад был сделан представителем фирмы Полар и был посвящен рекламе системы мониторинга частоты пульса в команде. Такой сильный коммерческий оттенок конференции, конечно, несколько снизил ее научно-практическую значимость. Кроме того, был отмечен некоторый языковой барьер: почти все итальянские докладчики выступали на своем родном языке, а синхронный переводчик, к сожалению, не владел всей гребной терминологией, что часто бывает на подобных конференциях.

Несмотря на эти небольшие недостатки, участникам довелось услышать несколько очень интересных докладов. Мэтр спортивного судостроения Клаус Фильтер прочитал доклад «Система гребец-лодка», в котором постарался осветить все основные моменты теории и практики изготовления лодок, правила ФИСА по инвентарю, механики взаимодействия гребцов с лодкой и др. Конечно, одного часа, отведенного Клаусу для выступления не хватило для полного освещения столь объемного материала, изложенного на 44 страницах убогистого текста. Есть надежда, что этот текст будет доступен на сайте конференции [www.fisac Conferencenapoli.com](http://www.fisac Conferencenapoli.com). Несмотря на свои 77 лет, Клаус был очень активен во время этой конференции: он выступал с продолжительными комментариями, которые позитивно дополняли почти каждый доклад. Однако, после доклада итальянского специалиста, который очень долго объяснял как нужно выставлять измерять угол наклона оси уключины, Клаус пояснил, что ось всегда должна стоять вертикально, чем не оставил от доклада камня на камне.

Интересный доклад «Тренер и технология» представил голландский тренер Джози Вердонкшот, который возглавляет в настоящее время женскую сборную Италии. Джози показал, как изменялись тренерские инструменты от простого секундомера несколько десятилетий назад, до десятков всевозможных приборов сейчас: от измерителей темпа,

ЧСС и скорости лодки – до биомеханических измерительных систем и «виртуальных очков» нашей разработки, которые Джози с успехом использует.

В программе конференции стоял доклад ген.сека ФИСА Мэтта Смита «Анализ юниорского и «до 23» чемпионатов мира. Сообщения ФИСА». К сожалению, Мэтт не смог приехать на конференцию по личным обстоятельствам, а его доклад был прочитан председателем юниорской комиссии ФИСА Альгирдасом Расланосом, а также ее членами Барбарой Феннер, Акселем Мюллером и Гуин Баттен. В докладе освещались основные тенденции развития современного спорта вообще и академической гребли в частности: роль МОК, федераций по видам спорта, НОКов и национальных федераций. Была представлена история ФИСА, ее состав и структура, а также положение по первым в истории Юношеским Олимпийским Играм 2010 в Сингапуре. На рассмотрение тренеров были поставлены следующие вопросы:

- Будет ли приемлемо проводить юношеские чемпионаты мира с четверга по воскресенье (сейчас проводятся со среды до субботы)?
- Было бы интересно проводить финалы юношеского и «до 23» мировых чемпионатов в два дня, а не в один?
- Любые другие комментарии по этим двум соревнованиям.

В конце первого дня конференции Валерий Клешиев прочитал доклад «Биомеханика и анализ соревновательной деятельности (ОСД) в гребле». В разделе ОСД были представлены тренды результатов ведущих гребных держав за последние два десятилетия ([http://www.biorow.com/RBN\\_ru\\_2009\\_files/2009RowBiomNewsRu09.pdf](http://www.biorow.com/RBN_ru_2009_files/2009RowBiomNewsRu09.pdf)). В разделе биомеханики были освещены вопросы оценки общей эффективности гребли, пропульсивной эффективности весла, настройки лодки и весел, а также последние аппаратные разработки: телеметрическая система BioRowTel v.4 и «виртуальные очки» VFS-3 ([http://www.biorow.com/RBN\\_ru\\_P&S.htm](http://www.biorow.com/RBN_ru_P&S.htm)).

Второй день конференции начался с двух технических докладов специалистов Филиппи. Затем действующая спортсменка сборной Италии, победительница последнего Чемпионата Европы в Ж2х Габриэлла Бачелли сделала доклад «Спортсмены и Технология», который понравился мне лично, а также многим другим слушателям. Доклад был произнесен на хорошем английском, структурирован, были показаны хорошие иллюстрации и видео, в общем, спортсменка показала высокий уровень образования и интеллекта. Было очень интересно услышать от самой спортсменки, как она воспринимает различную техническую информацию, что считает полезным, как воспринимаются нововведения при тренировках, в проведении регат, экипировке и инвентаре, антидопинговом контроле.

Затем итальянский англо-язычный специалист Ион Кори рассказал о применении биологической обратной связи в спорте. Эти методики заключаются с наблюдении спортсменом с помощью аппаратуры за своим сердечным ритмом, дыханием и биотоками различных участков мозга. Это позволяет спортсмену лучше «почувствовать» свой организм, улучшить восстановление и концентрацию перед соревнованиями.

Во второй половине второго дня конференции участники осмотрели достопримечательности Неаполя в ходе короткой автобусной экскурсии, но насладиться прелестями Неаполя помешала холодная дождливая погода. Вечером все приняли участие в торжественном банкете, который проходил в местном гребном клубе. Клуб находится прямо на берегу залива и здесь практикуется лишь гребля на морских лодках. Основная база неаполитанских гребцов, самыми знаменитыми из которых являются многократные Олимпийские чемпионы братья Аббаньяле, находится на озере в 40км от города. На банкете собрались тренеры и бывшие спортсмены, представляющие весь цвет итальянской гребли: братья Аббаньяле и их дядя-тренер, знаменитый тренер Ла-Мура и другие известные итальянские тренеры. Всем им, также как и докладчикам конференции, были вручены памятные сувениры.

В последний третий день конференции было заслушано два технических доклада по отводам и уключинам. Заключительное слово произнес председатель комиссии ФИСА по юношеской гребле Альгирдас Расланас.



Члены юниорской комиссии ФИСА за работой



Валерий Клешнев и Клаус Фильтер обсуждают гидродинамику лодки



Один из докладчиков на фоне неаполитанской бухты и Везувия