

Украинский семинар по гребле 2009

С 29 по 31 октября 2009 года Федерацией академической гребли Украины совместно с Национальным олимпийским комитетом Украины был проведен научно-методический семинар для тренеров и судей по академической гребле: «Организационные и научно-методические аспекты совершенствования подготовки спортсменов к XXX летним Олимпийским играм в Лондоне». Семинар проходил в г.Киеве на учебно-тренировочном центре «Славутич» (Труханов остров). Собралось более 100 тренеров со всех концов Украины. Основную работу по организации семинара выполнили гос.тренер Украины Павел Мазуренко и тренер ГШВСМ Светлана Мазий.

Первый день семинара открылся лекцией известного спортивного ученого Валерия Клешнева, которой обобщил результаты своих исследований, выполненных за время работы в СССР, России, Австралии и Великобритании. Первое сообщение состояло из двух частей: «Введение в Биомеханику Гребли и основные принципы эффективной техники» и «Мифы и реалии биомеханики гребли».

Затем участники прослушали следующие сообщения:

«Влияние психики на трудоспособность и психологическая составная при подборе экипажей» (кандидат биологических наук Кругликов О.)

«Философия спорта» (доктор, профессор кафедры философии Запорожского Национального университета Зубов В.О.)

«Спортивная реабилитация, технические аспекты гребли» (Президент вертебрально-оздоровительного центра, заслуженный тренер УССР по гребле академической Евминов В.В.)

Вечером состоялось награждение лучших спортсменов и тренеров Украины, которые очень удачно выступили в сезоне 2009 г. Награждение проводили два вице-президента Федерации Гребли Украины: Виктор Довгодько и Валерий Ольховик. Денежными призами были отмечены: женская и мужская четверки парные – чемпионы мира и Европы, мужская восьмерка – серебряные призеры Европы, женская восьмерка – бронзовые призеры Европы и другие команды. Закончился вечер дружеским фуршетом.

Второй день семинара также открыл Валерий Клешнев, который представил два сообщения: «Измерения, аппаратура, обратная связь в гребле» и «Цикл гребка, стили гребли, технические упражнения». После выступления состоялась оживленная дискуссия по различным деталям техники гребли, в фокусе которой были ключевые моменты цикла гребка: захват, последовательность работы сегментов тела и конец гребка. Было высказано несколько интересных мыслей. Например, тренер Виталий Фищенко предложил использовать в тренировке бег вперед спиной и прыжки назад, поскольку последовательность отталкивания (с носка на пятку) в этих упражнениях совпадает с таковой в гребле.

Затем были представлены следующие доклады:

«Состояние переутомления спортсменов» (кандидат медицинских наук, профессор, заслуженный врач Украины, заместитель председателя медико-спортивного центра ФФУ Попов В.Д.).

«Правила отбора био проб в соревновательном и вне соревновательного периодах согласно международного стандарта WADA. Правила открытия проб "Б" для подтверждения положительного результата анализа.» - (Начальник отдела био проб НАЦ Галена О.В. ,сотрудник национального антидопингового центра Галена Н.В.)

«Фармакологическое сопровождение в циклических видах спорта» (доктор биологических наук, профессор, заместитель директора НИИ Национального университета физического воспитания и спорта Украины Олейник С.А.)

«Оценка уровня функциональной подготовки квалифицированных гребцов академистов» (руководитель КНГ, кандидат педагогических наук, сотрудник Государственного НИИ Павлик А.И.).

«Особенности современного судейства международных соревнований» (судья международной категории Сябро М.И.)

В третий день конференции были представлены следующие сообщения:

«Вне-соревновательные факторы в тренировочной и соревновательной деятельности квалифицированных спортсменов» (преподаватель кафедры теории и методики спортивной подготовки и резервных возможностей спортсменов. Кандидат наук с физического воспитания и спорта национального университета, старший научный сотрудник. Заслуженный тренер Украины Виноградов В.Е.)

«Факторы стимуляции специальной трудоспособности квалифицированных спортсменов в гребле академической» (доктор наук, заместитель директора по научной работе института спорта Национального университета Украины по физической культуре и спорту Дяченко А.Ю.)

«Первые юношеские Олимпийские игры Сингапур. Система отбора участников» (старший тренер штатной сборной команды Украины по гребле академической Горовой А.И.)

Завершился семинар обсуждением проблем, изложенных в докладах. Были выработаны предложения по выбору методик для применения в подготовке сборной команды Украины к XXX Олимпийским Играм в Лондоне.



Лекция Валерия Клешнева



Вице-президенти федерації Віктор Довгодько (слева) і Валерій Ольховик (справа) нагороджують Татяну Колесникову, жінська четвірка парна, чемпіонку світа і Європи 2009



Світлана Мазій дає інтерв'ю для телебачення.



Не все участники успели к началу лекции во второй день семинара.