

Ежегодная тренерская конференция 2010 юношеской комиссии ФИСА

Тель-Авив, Израиль 14-17 октября 2010

© 2010 Валерий Клешнев

Очередная ежегодная тренерская конференция юношеской комиссии ФИСА прошла в Тель-Авиве, Израиль с 14 по 17 октября 2010. Собралось чуть больше 40 делегатов, в основном из европейских стран. Проходила конференция в отеле кибуца Шефаим (кибуц – это такое коллективное хозяйство в Израиле, наподобие нашего бывшего колхоза), довольно приличном и недорогом, расположенном окрестностях Тель-Авива в километре от побережья и получасе езды от международного аэропорта Бен-Гурион..

Конференция началась в пятницу 15-го с приветствия председателя юношеской комиссии ФИСА Альгирдаса Расланаса, Литва. Продолжил заседание член комиссии Аксель Мюллер, Испания, ответственный за проведение подобных конференций, который почел вводную лекцию об инновационных методах тренировки. Затем выступил самый «молодой» член той же комиссии, недавно принятая в ее ряды Барб Грудт из США, которая рассказала о результатах измерений гребного инвентаря на молодежном чемпионате мира этого года в Рачице, Чехия. Мой бывший коллега по питерскому НИИФКу Владимир Иссурин, который работает сейчас в Вингейтском университете Израиля, всего в двух минутах езды от места проведения конференции, рассказал от своей теории блоковой периодизации при планировании подготовки спортсменов. Те, кто серьезно заинтересуется этой теорией, могут поискать и купить книгу Владимира, которая недавно была издана на английском и русском языках. Завершила утреннее заседание другой член комиссии ФИСА Гвен Баттен, которая рассказала об итогах Юношеской Олимпиады, прошедшей в этом году в Сингапуре впервые в истории.

После ланча израильский специалист по спортивному питанию Айлет Вайнштейн рассказал о важности гидратации организма спортсмена, то бишь достаточного потребления жидкости, мол, «без воды - и не туды, и не сюды». Затем началась панельная дискуссия по итогам Сингапурской юношеской Олимпиады («панельная» - значит несколько человек в президиуме отвечают на вопросы публики, не путать с дискуссиями иногда происходящими на уличных панелях). Конец этой дискуссии мне и удалось застать, поскольку я опоздал на конференцию, прилетев прямо из США лишь вечером первого дня. К сожалению, не удалось увидеть презентации первого дня, однако, о них можно судить по материалам конференции, которые можно скачать на [www.biorow.com/Downloads ru files/2010 FISA TelAviv.zip](http://www.biorow.com/Downloads_ru_files/2010_FISA_TelAviv.zip)

Утреннее заседание второго рабочего дня конференции проходило в гребном центре Даниэль, что в 10 минутах езды от кибуца. На заседании выступил ваш покорный слуга, а также местная специалистка по силовой подготовке Омрит Янилов, которая рассказала о подготовке местной Олимпийской медалистки по винд-серфингу Гал Фридман. После короткого ланча делегаты поехали на экскурсию в Иерусалим.

Завершилась конференция утренним заседанием в воскресенье 17 октября, где Аксель Мюллер и Гвен Баттен представили вопросы по основным направлениям развития юношеской и молодежной гребли (формат проведения чемпионатов мира и юношеских Олимпиад, возраст участников и т.п.), а участники выразили свое мнение и приняли участие в экспресс-голосовании. В заключение, хотелось бы поблагодарить израильскую федерацию гребли и ее руководителя Раба Голомбика за прекрасно организованную конференцию.



Последнее заседание конференции: вопросы по развитию юношеской и молодежной гребли задает Гвен Баттен, Аксель Мюллер записывает результаты голосования участников.



Гребной центр «Даниэль» был назван так в честь молодого британского гребца еврейского происхождения Даниеля Маркуса, который в 1991 г. сменил берега Темзы на берега реки Яркон в Тель-Авиве, был призван в израильскую армию, а в 1993 погиб в автокатастрофе около курорта Эйлат вместе с тремя своими сослуживцами: друзья-военнослужащие так разогнались на своем спортивном автомобиле, что не заметили встречный грузовик. Состоятельная семья Маркусов решила увековечить память о своем сыне и спонсировала строительство гребного центра. Знакомил нас с гребным центром его главный тренер клуба Александр Скобло, уроженец украинского Херсона, который скоро поедет на чемпионат мира в Новую Зеландию с экипажем адаптивной двойки.



Здесь можно гребти круглый год: летом, правда, жарковато, зато зимой – самый раз, 10-15 тепла, милости просим на сборы. Речка Яркон неширокая, поэтому доступна в любой ветер. Можно наматывать круги по 6-8 км от устья реки в Средиземном море до мелей выше по течению. Есть довольно прямой двухкилометровый отрезом.



Напротив гребного центра Даниеля через речку Яркон расположен небольшой частный гребной клуб. Два клуба – это все, что есть в Тель-Авиве. Еще в Израиле есть пара клубов в Тиверии, да пара где-то еще, уж не помню где - конкуренция на национальном первенстве небольшая.



Групповое фото участников конференции на фоне башни Давида в Иерусалиме.



На пути к храму Гроба Господня участникам конференции пришлось пройти через рыночные улицы, забитые туристами и торговцами.



Иерусалимский храм Воскресения Христова, более известный как храм Гроба Господня стоит на том месте, где, согласно церковной традиции, был распят, погребён, а затем воскрес Иисус Христос. В храме есть приделы всех основных христианских конфессий, но ежегодная церемония схождения Благодатного огня совершается именно в православном приделе.



Чтобы христиане различных конфессий не ссорились между собой, ключи от этого замка на дверях храма Гроба Господня с 1109 г. хранятся в одной арабско-мусульманской семье, причем право отпирать и запираеть дверь принадлежит другой мусульманской семье.



Службы вокруг Гроба Господня проводятся различными конфессиями по очереди, а мы застали армянских иноков, которые пели так громко, что казалось, что древние стены не выдержат и рухнут на наши головы.



Участники конференции на фоне другой святыни храма – Голгофы, где по преданию был распят Иисус. В храме было много русскоязычных туристов и экскурсовод, полная крашеная блондинка за 40, больше похожая на продавщицу сель-мага, громким голосом приглашала: «Товарищи, теснее, теснее, пожалуйста, заходим все на Голгофу, не стесняемся...»



К иудейской святыне – западной стене храма Давида, больше известной, как Стена Плача, мы попали в самый разгар шабата, иудейской субботы, когда религиозным иудеям запрещается работать, а следует лишь молиться, что они и делают с большим усердием.



Закончилась экскурсия ночной мистерией - красочным световым шоу в Башне Давида – музее истории Иерусалима, которое наглядно показало историю этого вечного города от древней Ханаанской эпохи 3 тыс лет до н.э. и царства Давида 1 тыс. лет до н.э., до британского правления после 1917 г. и создания независимого еврейского государства в 1948 г.