

# Откровения Маэстро

---

© 2010 Валерий Клешнев

Работая и общаясь с Джианни Постиглионе, всегда получаешь положительную профессиональную мотивацию. Вот и на этот раз я вернулся из Греции, где Джианни работает главным тренером сборной команды этой страны, с зарядом новых идей и намерений. Привожу для отечественного читателя несколько откровений выдающегося маэстро гребли, так как я их понял.

## Об отборе в команду и запасных

\*\*\*

На отборочной регате в июне мы отбираем лишь один состав команды, без всяких запасных. Я считаю, что запасные – это бомба замедленного действия в команде. Обычно это происходит так:

Если берешь запасных, то тренируешься вместе в гребцами основного состава, на одной из контрольных тренировок они «объезжают» основных. После этого запасные гордо задирают нос и всем своим видом показывают: «Ну вот теперь вы видите, кто сильнее на самом деле?! Когда же я, наконец то, буду сидеть в основной команде?!» Естественно, вслух они этого не говорят, опасаясь получить резонный вопрос: «А где же ты был на отборочных соревнованиях?» После того, как их претензии на место в команде остаются без ответа, запасные начинают чувствовать себя несправедливо обиженными и их отношение становится негативным. Теперь для них тем лучше, чем хуже выступает основная команда. Во время регат они обычно слоняются по берегу канала и, естественно, именно с ними проще всего пообщаться журналистам и взять интервью. Если основная команда не выигрывает «в одни ворота», то запасные обязательно гордо подбоченятся и скажут: «Ну а какого же еще результата вы могли ожидать, если сильнейшие гребцы (указательный палец направлен на свой живот) не сидят в команде?!» После этого у всех создается впечатление, что в команде и в самом деле что-то не в порядке, все припоминают свои проблемы, действительные и мнимые и это становится началом конца.

Намного полезнее и эффективнее включать в команду экипажи мелких лодок, которые не имеют пока реальных шансов добиться успеха и использовать этих спртсменов в качестве запасных, если возникнет такая необходимость. Например, имея «ударный» экипаж четверки, можно включить в команду более слабую двойку или одиночку, чтобы иметь их в качестве запасных при необходимости. В любом случае, мы ничего не теряем, «запасные» получают опыт участия в соревнованиях, а могут и «выстрелить», всякое бывает.

\*\*\*

## О технических упражнениях и скорости

\*\*\*

Я уделяю много внимания скоростной подготовке на протяжении всего сезона. Я считаю, что техника – это способность правильно выполнять движения при максимальном

проявлении скорости и силы. Упражнения, раздельное выполнение элементов техники гребли следует применять, в основном, на этапе начального обучения. Однако, почему-то многие считают, что техническая подготовка ограничивается выполнением раздельных элементов, даже у элитных спортсменов. Есть много «специалистов» по упражнениям, которые прекрасно их выполняют, раздельно и не спеша. Однако реальная гоночная гребля- это совсем другое дело и часто такие «технари» абсолютно разваливаются при высокой скорости и, особенно, на финише гонки, на фоне утомления. Поэтому, я стараюсь отрабатывать технику при гребле на полной длине, при различных скоростях и приложениях усилий.

\*\*\*

## **О профессионалах, менеджерах и масс-медиа**

\*\*\*

Наш мир держится на профессионалах – людях, которые имеют талант, «искру божью» к занятиям определенной деятельностью, сумели это осознать и посвятили всю свою жизнь этому делу. Именно эти люди двигают вперед науку, искусство, спорт. К сожалению, в наши дни мы часто видим, как при принятии важных решений и формировании общественного мнения на первые роли выходят управленцы (менеджеры) и «говорящие головы» из масс-медиа. Последние обладают лишь поверхностными знаниями в данной области, поэтому принимаемые решения оказываются непродуманными, а общественное мнение расставляет ложные акценты. Это, естественно, порождает негативную реакцию у профессионалов, начинаются конфликты и дело страдает еще больше. Поэтому, мудрость управленца заключается именно в способности выделить лучших профессионалов и делегировать им полномочия по принятию решений и развитию данной области деятельности. А масс-медиа следует более внимательно слушать профессионалов, постараться их понять, а не заменять их со своими поверхностными идеями

\*\*\*

## **О мотивации, деньгах и мечтах**

Мы говорили, что часто материальная мотивация спортсменов заменяет собой все остальные и согласились на том, что деньги важны для поддержания уровня существования спортсмена, но для достижения выдающихся результатов у них должно быть что-то еще. Джианни сказал:

\*\*\*

Я считаю, что главной мотивацией спортсмена и тренера должна быть мечта, мечта реализовать свои способности, талант, мечта стать лучшим в своем городе, стране, в мире. В команде такая мечта должна быть общей. Если тренер использует лишь материальную мотивацию, то вернуться к мотивации спортсменов общей мечтой у него уже нет никаких шансов. Спортсмен скажет: «Это твоя мечта, а не наша. Поэтому, ты должен платить нам, а мы будем работать на реализацию твоей мечты».

В Италии есть достаточно много гребцов, которые получают очень приличные деньги просто за участие в соревнованиях, даже не завоевывая никаких медалей. Они ничем больше не занимаются, кроме гребли и рассматривают тренировки и соревнования, как своего рода «работу». Иногда спортсменам платят еще почти два года после того, как

они уже вообще закончили тренироваться. В Испании я видел таких ожиревших бывших «гребчих», которые умудряются получить зарплату и из национального центра, и из провинциального, да еще им приплачивают муниципальные власти и клуб. Это не есть профессионализм в позитивном смысле, поскольку такая деятельность ничего не дает для развития данного вида спорта. Наоборот, это сказывается негативно, поскольку страдает морально-этическая атмосфера спорта.

\*\*\*

Справка: Джианни Постиглионе, 59 лет. Родился и живет в Неаполе, Италия. Работал тренером сборной Италии по гребле с начала 1980х годов, где отвечал за успешную программу подготовки легковесов. С начала 2005 г. работает по контракту главным тренером сборной команды Греции. Член соревновательной комиссии ФИСА. В 2006 г. был признан лучшим тренером года в мире.



Динамика результатов выступлений сборной команды Греции на Чемпионатах Мира и Олимпийских Играх с 1992 по 2009 гг. Это далеко не полное отражение достижений команды под руководством Постиглионе: в прошлом 2009 г. Греция стала лучшей на Чемпионате Европы, завоевав 4 золотые и 1 серебряную медали.





Маэстро и Ваш покорный слуга на плоту Олимпийского гребного канала Скиннас.



Мужская четверка безрульная надеется на успешное выступление на предстоящем 10-12 сентября 2010 г. чемпионате Европы в Португалии несмотря на то, что вес гребцов составляет от 78 до 87 кг, а соревноваться им придется с 90-100 кг соперниками.



Во время тестирования женской двойке парной. На первом номере – чемпионка мира прошлого года Литса Калампока. Ее основная напарница приболела и ее заменяет молодая спортсменка Катерина Николаидоу.