

## Ежегодная конференция Джима Джоя

© 2012 Валерий Клешиев

В начале декабря я принял участие в ежегодной конференции Саратоге на северо-востоке США, которую проводит Джим Джой (Jim Joy) - один из старейших и наиболее заслуженных работников тренерского образования в гребле. Джим много лет сотрудничал с Тором Нильсеном в тренерской комиссии ФИСА, принимал участие в создании очень популярных учебных пособий для тренеров, изданных в начале 1990-х, а последние годы отошел от международной деятельности и занимается исключительно своей ежегодной конференцией, которая стала одним из «знаковых» событий гребного мира Северной Америки.

Джим проводит свои конференции начиная с 1976 г., т.е. эта стала уже 36-й по счету. Название конференции «Joy of Sculling» образует интересную игру слов с фамилией организатора и ее можно дословно перевести, как «Радость от парной гребли». Конечно, речь в ней идет не только о парной гребле, а практически обо всем, что может быть полезно тренеру. В этом году конференцию посетили около 300 тренеров из всех уголков США и Канады. Взнос за участие составляет около 300 долл., и это – только за прослушивание лекций, кофе в перерывах и один торжественный ланч, остальная еда и проживание – отдельно за счет участника. Вместе со спонсорскими взносами и грантами прибыль от этой конференции составляет около 100 тыс. долл., что является основным средством к существованию для Джима и его небольшой команды из трех человек.

Интересно, что Джим со своей конференцией не имеет никакого отношения к американской федерации гребли USRowing, а наоборот – конкурирует с ней, а также с другими подобными организациями, например, с Консорциумом Коссева, про конференцию которого я писал в прошлом году. USRowing в лице своего директора по тренерскому образованию Криса Корженевского, достаточно известной и даже одиозной фигуры в мире гребли, старается переманить клиентов у Джима и, поэтому, провел свою «конвенцию» в гребном центре Оклахомы всего за неделю до этого. Однако, Джиму удается конкурировать, как минимум, на равных и постоянно увеличивать число участников своей конференции, еще больше «раскручивать» ее. Достигает он этого за счет новизны, каждый год он включает какую-то новую «изюминку» и насыщенной программы, удовлетворяющий практически все тренерские интересы: в этом году параллельно проходило целых девять (!) сессий.

Я прочитал на этой конференции три лекции (по основным принципам эффективной техники гребли и по техническим моментам в различных фазах цикла гребка), а также участвовал в «панельной дискуссии», где Джим собрал других ведущих специалистов по биомеханике гребли: Фолькера Нольте (урожденного немца, который живет и работает в Канаде) и Пола Фрэнсиса (австралийца, который работал в Великобритании, а сейчас перебрался в США), а модератором назначил Фрэнка Биллера – успешного тренера университетской гребли, а в прошлом – методиста в фирме Nielsen-Kellerman, производящей электронику для гребли. Тема дискуссии была обозначена следующей: «Unpacking the Myths of Technique through Biomechanics» или «Раскрытие мифов техники через биомеханику». Главными «мифами» были обозначены следующие:

- «Остановка» лодки в захвате (boat check at catch),
- «Неэффективность» работы весла при острых углах в захвате и вытекающий из этого акцент на приложение усилий у перпендикуляра весла относительно лодки,
- Влияние эргометра на технику гребли.

Модератор Фрэнк Биллер пытался внести некоторую интригу в обсуждение, но, к сожалению для 300 слушателей, обошлось без «драки» между участниками дискуссии: мы с Фолькером оказались согласны по всем основным пунктам и лишь иногда «подкалывали» друг друга по поводу извечных русско-немецких противоречий: что

русскому хорошо, то немцу – смерть, и наоборот. А молодой Пол Фрэнсис, которого я тестировал, как гребца, еще в Австралии в начале 2000-х, не рисковал оспаривать своих более опытных коллег. В итоге, все обозначенные «мифы» были успешно разоблачены и после полуторачасовой дискуссии слушатели достигли состояния намного большего просветления и даже почти полного прозрения.

Кроме названных «светил» мировой гребли, из почти двух десятков докладчиков, выступавших на этой конференции, можно выделить следующих:

- Пол Томпсон, главный тренер по женщинам и легковесам сборной Великобритании и мой давнишний знакомый, представил два доклада, которые, практически, были повторением его выступления на конференции ФИСА в Лимерике месяцем ранее, о чем я уже писал. Я решил послушать, не скажет ли Пол чего нового и скромно устроился со своим ноутбуком к дальнему углу, чтобы, между делом ответить на почту. Однако, последнее мне не удалось: Пол постоянно апеллировал ко мне, поднимая с места, и мне пришлось «отпахать» за него почти половину доклада.
- Эл Морроу, ранее главный тренер сборной Канады по женщинам, а сейчас – по легковесам, осветил этические вопросы тренерской работы (у нас, вообще, кто-либо задумывается об этом?), технические упражнения и организацию работы в команде,
- Том Техарр, главный тренер очень успешной женской программы сборной США, рассказал об особенностях техники гребли и подготовки гребцов.

В аэропорту Олбани – столице штата Нью-Йорк, что в получасе езды от Саратоги, меня встречал и провожал Крис Чейз, руководитель местной школы гребли. По дороге он показал мне свой клуб, находящийся на одном из притоков реки Хадсон (по-русски часто произносится «Гудзон») - это река, которая впадает в океан в городе Нью-Йорке. Клуб очень обычный: простота, функциональность и более 300 занимающихся детей из местных школ и колледжей. А всего подобных клубов в окрестностях Олбани с населением около миллиона насчитывается 19. Участвуя в подобных конференциях, каждый раз приходится убеждаться, как огромна гребля в США: ведь на эту конференцию каждый клуб посылал по одного-двух человек, т.е. здесь собрались представители почти 200 клубов, университетов и колледжей. Здесь мне в который раз пришлось услышать расхожее мнение, высказанное изначально, кажется, Тором Нильсеном: счастье для всего остального гребного мира, что американская гребля недостаточно организована на высшем уровне, пока не организована...

\*\*\*

По дороге на конференцию, я сделал остановку в Бостоне и провел тестирование нескольких гребцов, среди которых был Эндрю Кэмпбелл, который очень успешно выступал в этом сезоне в классе одиночек легкого веса. Мне понравилась техника гребли Эндрю и я с интересом познакомился с его наставником, известным тренером Чарли Баттом, который работает с программой легковесов в Гарвардском университете. С помощью нескольких молодых ассистентов Чарли удается управляться со 135 гребцами – студентами университета, да еще сочетать это с успешной работой в Национальной командой. К Олимпиаде-2008 в Пекине он готовил одиночницу Мишель Геретт, которая смогла завоевать там серебро, обыграв удивительным финишным спуртом в пол-подъезда знаменитую Екатерину Карстен. В своих лекциях я иногда показываю видео гребли в исполнении Мишель, как образец того, чего можно добиться, если следовать основным положениям моей теории: длинный захват с быстрой работой ног и акцентом на приложение усилий в начале. Все это похоже на нашу отечественную модель техники, но «продвинутую» до самой крайности. Мне было очень интересно пообщаться с Чарли и мы договорились о продолжении сотрудничества следующей весной.

Во время этого визита в Бостон, мой агент Борис поселил меня на квартире у Боба Аккермана, члена Кембриджского Гребного Клуба. Причин было две: необходимость

сбалансировать бюджет проекта и близость к гребному клубу, до которого от «высотки» Боба было 200м по берегу реки Чарльз. Когда мы приехали с Борисом из аэропорта, Боба не было дома, мы взяли ключи у консьержа и поднялись в его квартиру на 18 этаж. При входе лежала записка с инструкциями и, располагаясь в отведенной мне комнате, я сразу обратил внимание на огромное количество книг, среди которых были биографии выдающихся политиков XX века, от Ленина и Гитлера, до Хрущева и Кеннеди. Все это достаточно ясно говорило о характере и уровне развития хозяина. Через полчаса пришел и сам Боб, который оказался поджарым седым человеком, среднего роста и интеллигентного вида. Как оказалось, Боб играл в теннис в это время, ему – 77, а по профессии он – врач-невролог и работает в соседнем госпитале, а также занимается частной практикой. Узнав, что я – русский, Боб не сильно удивился. Мы налили по бокалу красного вина и вот что рассказал мне Боб во время нашей продолжительной беседы:

- Когда я окончил школу в начале 1950-х, я не очень любил различные науки. Поэтому, я не пошел в университет, а стал работать репортером в местной газете. Моя жизнь круто переменялась... после запуска первого советского спутника в 1957 году.

- Как это? – удивился я, не найдя логической связи между этими двумя фактами.

- Я ехал тогда в своей машине и по радио услышал, что русские запустили спутник – рассказывает Боб. – Мне пришлось съехать на обочину, остановиться и минут 10 я сидел, как громом пораженный. Ведь до этого мы считали, что лишь наша страна, Америка – вершина мировой цивилизации и только здесь могут происходить великие научные свершения. Что уж говорить про Россию, ведь там, мы думали, медведи по улицам ходят. Я настолько заинтересовался вашей страной, что в следующем 1958 г. взял отпуск и приехал в СССР. Я даже выучил немного по-русски и мог сносно объясняться.. Конечно, ко мне был приставлен «экскурсовод» из КГБ, но это не очень мешало мне общаться с людьми и за 30 дней посетить множество городов, в том числе и Ленинград.

- После этого я поступил в университет по специальности органическая химия, но через несколько лет понял, что это – не мое, получил второе высшее образование и стал врачом. Также поступали и многие другие мои знакомые, образование и наука стали очень востребованными в Америке, даже модными. Вы, русские, просто не представляете, что вы сделали для нас. Поэтому, меня совсем не удивляет то, что спортивный ученый, который помогает нашему клубу – русский. А как у вас сейчас дела с наукой в России?

К сожалению, я не смог сказать Бобу ничего утешительного и касается это не только науки. Почти все социальные завоевания на Западе в XX веке: 8-часовой рабочий день, пенсии и доступное здравоохранение и образование, были сделаны под давлением примера того, что произошло у нас после 1917 г., из опасения революционного взрыва в своих странах. За это вся западная цивилизация может уважать и благодарить нас, а мы сами оказались в роли «сапожника без сапог». Мне кажется, нам давно пора бы уже обзавестись «сапогами» и для собственного пользования.



Торжественный ланч конференции Джима Джоя, на котором вручаются знаки отличия лучшим тренерам 2012 года в различных номинациях (университеты, колледжи, юноши, мужчины-женщины).



Во время «панельной» дискуссии (слева направо): Фрэнк Биллер, Валерий Клешиев, Фолькер Нольте, Пол Фрэнсис.





Представители дружной и сплоченной «русской мафии» на конференции (слева направо): автор этих строк, Юрий Коломиец из Запорожья работает тренером в Коннектикуте, Сергей Беляев из Петербурга – основатель и руководитель компании Super Sport Systems.



В начале декабря погода в Бостоне – идеальная для гребли: +13°C, солнечно и вода, как зеркало. Вид с балкона квартиры Боба Аккермана.



Тестирование Эндрю Кэмпбелла в Бостоне



Вместе с известным тренером Чарли Баттом и его воспитанником Эндрю Кемпбеллом после тестирования в Кембриджском Гребном Клубе.